# EL LIBRO DE LAS RUNAS

*UN MANUAL PARA EL USO DE*
*UN ANTIGUO ORÁCULO*
**LAS RUNAS VIKINGAS**

*COMENTARIOS POR* **RALPH BLUM**

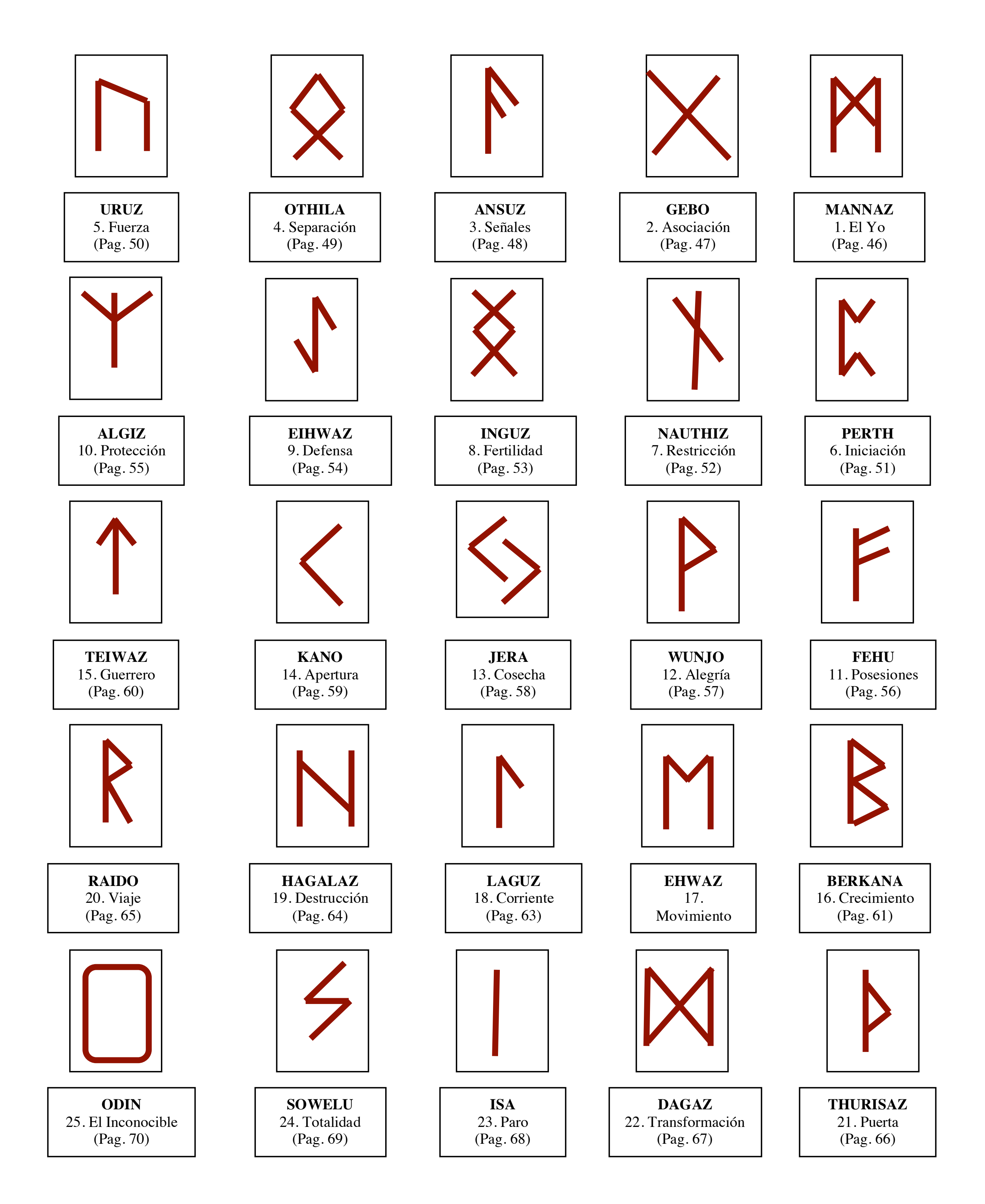
*"Dale coraje a la virtud y pasión a la verdad..."*

-Dr. Samuel Johnson

# CONTENIDO

# LAS RUNAS VIKINGAS

*(De derecha a izquierda)*



# LAS RUNAS VIKINGAS

***Significados Tradicionales***

| | |
|---|---|
| El Yo | El Hombre, La Raza Humana. |
| Asociación | Un Regalo, Ofrendas de los Dioses o de los Jefes a los seguidores fieles. |
| Señales | Dios, el Dios Loki, Boca, Fuente de Expresiones Divinas, Desembocadura de Río. |
| Retiro | Propiedad o Posesiones Heredadas. También Tierra Natal, Hogar. |
| Fuerza | Fuerza, Animal de Sacrificio, Aurochs o Bisonte Europeo (*bos primigenius*), especie de Buey Salvaje. |
| Iniciación | Significado Incierto, una Cuestión Secreta, la Runa del Misterio. |
| Restricción | Carencia, Necesidad, Restricción, causa del Pesar Humano, Lecciones, Penurias. |
| Fertilidad | Ing, el Héroe Legendario, más tarde un Dios. |
| Defensa | Árbol del Tejo, un Arco de madera de Tejo, Magia Rúnica, Poderes de Conjuro, Calendarios Rúnicos o *Primstaves*. |
| Protección | Defensa, Protección, el Alce, el Junco |
| Posesiones | Ganado, Mercancías, la Riqueza Vital de la Comunidad. |
| Alegría | Alegría, También en los *Pasajes Rúnicos de Cynewulf*, la Ausencia del Sufrimiento y de la Tristeza. |
| Cosecha | Año, Cosecha, un Año Fecundo. |
| Apertura | Antorcha, Fragata, Llaga, asociada con el culto a la Diosa Nerthus. |
| Guerrero | Victoria en la Batalla, un Planeta o estrella Guía, el Dios Tiw. |
| Crecimiento | Abedul, asociada con los Cultos a la Fertilidad, Renacimiento, Nueva Vida. |
| Movimiento | Caballo, asociada con el Curso del Sol. |
| Corriente | Agua, Mar, una Fuente de Fertilidad (Ver: *El Mar de Grendel en Beowulf*). |
| Destrucción | Granizo, Aguanieve, Fuerzas Naturales que Dañan. |
| Viaje | Una Cabalgata, un Viaje. Se refiere al Alma después de la Muerte, el Talismán de los Viajes. |
| Puerta | Gigante, Demonio, Espina, el Dios Thor. |
| Transformación | El Día, la Luz de Dios, Prosperidad y Fertilidad |
| Paro | Hielo, Congelación. En la *Prosa Edda*, el Gigante de Escarcha Ymir que nace del Hielo. |
| Totalidad | El Sol. |
| El Inconocible | La Runa del Destino. |

# PREFACIO

Las Runas descritas aquí son Runas reconciliantes y compasivas: no te harán daño alguno. Aprende su lenguaje y deja que ellas te hablen. Juega con la posibilidad de que ellas te proporcionen un espejo para la magia de nuestro Yo Sabio, una forma de comunicación con la sabiduría de nuestra mente subconsciente.

Recuerda que estás consultando un oráculo: no te van a “leer la suerte”. Un oráculo no te da instrucciones acerca de lo que debes hacer y tampoco predice eventos futuros. Un oráculo dirige tu atención hacia aquellas motivaciones y miedos escondidos que moldearán tu futuro con su imperceptible presencia en cada momento del presente. Una vez observados y reconocidos, estos elementos son absorbidos en los dominios de la opción. Los oráculos no te libran de la responsabilidad de escoger tu futuro, sino más bien dirigen tu atención hacia aquellas opciones interiores que podrían ser los elementos más importantes en la determinación de dicho futuro.

¿Cómo puede la selección al azar de piedras marcadas decirte algo sobre ti mismo? Tal vez las interpretaciones rúnicas sencillamente son tan evocativas que cada una contiene algún punto que puede ser aceptado como pertinente a una parte de lo que está sucediendo en los límites de la conciencia en cualquier día, a cualquier hora, a cualquier persona. Esa es la posibilidad más sencilla de aceptar desde un punto de vista estrictamente científico. Sin embargo, mi propio manejo de las Runas ha demostrado coincidencia tras coincidencia, así como una “pertinencia” aparentemente consistente en cada lectura, lo cual es difícil de explicar mediante el mecanismo arriba descrito.

¿Existirán otros factores que distorsionen la esperada casualidad en la selección de las Runas, proporcionando un lenguaje mediante el cual el subconsciente se manifiesta a sí mismo y a sus expectativas? Por mi parte mantengo la mente abierta, recordándome a mí mismo que las observaciones no deben ser descartadas simplemente porque sus mecanismos subyacentes no han sido explicados aún de una manera satisfactoria.

Prueba estas Runas y descubre si este oráculo puede reflejar tu proceso subconsciente. Pero recuerda que dicho vínculo necesita ser practicado para desarrollarse. Las interpretaciones rúnicas que aquí se ofrecen surgieron de las meditaciones de una mente gentil y reconciliante, y te hablarán de Cambio y Crecimiento. La única negatividad que encontrarás aquí se relaciona con la obstrucción del Crecimiento Apropiado, mientras que todos los aspectos positivos son trascendentes, transformantes, y nos llevan hacia grandes adelantos. El subconsciente que aquí encontrarás no es una bestia temible que necesita un entrenamiento de obediencia. Es la búsqueda interna de la verdad, la cual debe ser ayudada para salvarnos de nosotros mismos.

Dr. Martín D. Rayner
Profesor de Fisiología
Escuela de Medicina de la Universidad de Hawai

# LA ORACIÓN DEL SUPREMO

*Sé que colgué de ese árbol barrido por el viento,*
*meciéndome durante nueve largas noches,*
*herido por mi propia espada,*
*ensangrentado para Odín,*
*yo mismo una ofrenda para mí mismo:*
*atado al árbol*
*del que ningún hombre conoce*
*hacia dónde corren sus raíces.*

*Nadie me dio pan,*
*nadie me dio agua.*
*Hacia los abismos más profundos me asomé*
*hasta que avisté las Runas.*
*Lanzando un rugido las tomé*
*para luego caer, aturdido y débil.*

*Gané bienestar*
*y sabiduría también.*
*Crecí y me regocijé con mi crecimiento:*
*de palabra en palabra*
*fui guiado hacia otra palabra,*
*de una acción hacia otra acción.*

- Del antiguo escandinavo
La Edda poética (1200 D.C.)

# INTRODUCCIÓN

Muy poca gente hoy en día ha escuchado siquiera la palabra Runas. Tal vez les sea familiar a las personas de descendencia escandinava y a los que han leído a Tolkien, pero eso es quizás todo. Antiguo escrito alfabeto cuyas letras poseían un nombre intencionado y un sonido significativo, las Runas eran usadas para la poesía, las inscripciones y la adivinación, no obstante que nunca evolucionaron como lenguaje hablado. Se ha escrito muy poco sobre las Runas como oráculo contemporáneo.

Tanto el orden alfabético como las interpretaciones de las letras que se encuentran en *El Libro de las Runas* no son convencionales. Las interpretaciones de las Runas usadas para adivinación son desconocidas. Mientras que el *legomonismo* –la transferencia de sabiduría a través de la iniciación – era practicado antiguamente por los Maestros Rúnicos, sus secretos no fueron registrados, o si lo fueron, no sobrevivieron. En tiempos antiguos las Runas y sus símbolos eran empleadas por los guerreros resueltos a conquistar. Tengo la esperanza de que las Runas en su uso contemporáneo sirvan al Guerrero Espiritual: aquél cuya búsqueda es la de sostener batallas consigo mismo, cuya meta es el cambio de sí mismo. El *Bhagavad Gita* lo expresa concisamente en el capítulo 6, verso 5:

Eleva al yo por el Yo
y no permitas que el yo languidezca,
pues el Yo es el único amigo del yo,
y el yo es el único enemigo del Yo. *

El *Libro de las Runas* ha sido escrito como un manual para el Guerrero Espiritual. Libre de ansiedades, radicalmente solo y desapegado de los resultados o consecuencias, el Guerrero Espiritual pone en práctica la confianza absoluta en la lucha por la conciencia y está constantemente atento a la importancia de tener un *presente verdadero*. Toma mucho tiempo crecer en sabiduría, sin mencionar el tiempo que toma aprender a pensar bien. El Camino del Guerrero no es para cualquiera, aunque está a la disposición de todo aquél que esté dispuesto a ser sometido a sus retos. Aventurarse por dicho Camino significa cultivar el *Yo Testigo*, el *Observador Interno*, aquél que puede conversar provechosamente con las Runas.

Antes de comenzar a escribir, consulté las Runas acerca de lo apropiado del momento para emprender este trabajo. Las tres Runas sorteadas fueron:

Inguz — La Runa de la Fertilidad y los Nuevos Principios.

Nauthiz — La Runa de la Necesidad, la Restricción y el Dolor.

Dagaz — La Runa de los Adelantos y la Transformación.

---

*A lo largo de *El Libro de las Runas*, el término “yo” se utiliza para representar al pequeño *yo*, al *yo-ego*, y el término “Yo” significa el *Yo Supremo*, el *Dios Interno*.

*El Libro de las Runas* fue concebido en una sola fértil noche de desvelo. La Restricción requerida durante las largas horas ocupadas en editar y adaptar la primera mitad del libro ciertamente no se llevó a cabo sin dolor. Sin embargo recordé aquél refrán francés: "*El dolor es el oficio que forma parte del aprendiz*". Trabajar con las Runas ha sido una fuente de transformación en mi propia vida, y a través de enseñarlas, en las vidas de muchos otros.

Durante todo el camino desde que este libro fue comenzado ha habido señales positivas y buenos augurios. La última señal llegó cuando me disponía a terminar las Palabra Posteriores. Debido a que los últimos Maestros Rúnicos habitaron en Islandia en el siglo XVII, me pareció apropiado despedir el libro con una bendición islandesa. Para cerciorarme de la forma correcta de escribir *Gud blessi thig* ( *Dios te bendiga* en islandés), hice una llamada al consulado islandés en Nueva York. La mujer que contestó confirmó la ortografía. Cuando escuchó que se trataba de *El Libro de las Runas*, hizo una pausa para luego agregar: "Mi nombre es Sigrun, que significa *Runa de la Victoria*."

***

A lo largo de los años desde que este libro fue publicado por primera vez, una variedad de nuevas técnicas se han revelado a sí mismas. Algunas de ellas están ahora incluidas en esta edición revisada y aumentada de *El Libro de las Runas*.

La Lectura de las Cinco Runas (página 27) es de gran ayuda para cuando necesites investigar a fondo un tema, para verlo iluminado desde varias perspectivas distintas. Las Runas de Rectificación , las Runas del Agua y las Runas de Consuelo para los Afligidos, presentadas por primera vez aunque de una manera diferente en *El Juego de las Runas* (St. Martin's Press, 1985), se encuentran agrupadas aquí en el capítulo titulado *El Arte Rúnico Tres Nuevas Lecturas* (página 35). *Un Perfil del Destino, "una rejilla dentro de la cual una vida humana puede ser moldeada",* es un capítulo aparte (página 38). Para las muchas personas que han escrito preguntando acerca de la pronunciación de los antiguos nombres germánicos de las Runas, se incluye una Guía de pronunciación (página 73) en esta nueva edición.

Conforme pasa el tiempo, otras técnicas y prácticas podrán ser agregadas al texto original. Pues como El Libro de las Runas comenta: "La función determina la forma, el uso confirma el significado y un oráculo siempre hace resonancia con los requerimientos del momento en el que es consultado."

# INVOCACIÓN

*Dios dentro de mí, Dios afuera,*
*¿Cómo puedo acaso dudar?*
*No existe lugar alguno al que*
*vaya y no vea el rostro de Dios, y no sepa*
*que yo soy la visión de Dios y los oídos de Dios.*
*Así, a través de la cosecha de mis años*
*yo soy El Que Siembra y El Que es Sembrado,*
*el Ser de Dios que se manifiesta y que le pertenece.*

# 1. EL ORÁCULO DEL SER

*"Un Rey era él sobre un trono tallado,*
*en salones de piedra con muchos pilares,*
*con techo de oro y piso de plata,*
*y runas de poder sobre la puerta."*

-J.R.R. Tolkien
*La Hermandad del Anillo*

*"Las runas y los talismanes son fórmulas prácticas diseñadas para producir resultados definitivos, como sacar una vaca de un pantano."*

-T.S. Eliot
*La Música de la Poesía.*

El propósito de este libro es el de reintroducir un antiguo oráculo: las Runas. Más antiguas que el Nuevo Testamento, las Runas han estado en barbecho por más de 300 años. Semejantes en función al Tarot y al Libro de los Cambios chino, las Runas eran usadas popularmente en Islandia durante la Edad Media. En su tiempo funcionaban como el I Ching de los Vikingos.

La sabiduría de los Maestros Rúnicos murió con ellos. Nada queda, excepto las leyendas, los remotos fragmentos del saber rúnico popular y las mismas Runas. En su excelente libro *Las Runas: Una introducción*, Ralph W.V. Elliot escribe sobre:

*símbolos extraños tallados en herramientas y armas antiguas que ahora yacen vanamente en la vitrina de algún museo; nombres de guerreros, hechizos secretos, inclusive pedacitos de canciones que aparecen en objetos tan diversos como diminutas monedas de plata o imponentes cruces de piedra, esparcidos en los lugares más inverosímiles desde Yugoslavia hasta Orkney, desde Groenlandia hasta Grecia.**

La influencia de las Runas en sus tiempos es incuestionable. Elliot observa que cuando los altos Jefes y Consejeros sabios de la Inglaterra anglosajona se reunían en cónclave, llamaban runas a su deliberaciones secretas, y cuando el Obispo Wulfila realizó su traducción de la Biblia al gótico del siglo IV, interpretó "el misterio del reino de Dios" de San Marcos (Marcos 4:11) utilizando la palabra runa para describir misterio. Ocho siglos antes, cuando el historiador griego Herodoto viajó

* Ralph W.V. Elliot, Runes, An Int (Manchester, Eng.: Manchester University Press, 1959), página 1.

alrededor del Mar Negro, encontró descendientes de la tribu de Escitia quienes se metían bajo cobertores, fumaban hasta atontarse (práctica aún llevada a cabo en el Caúcaso) y luego arrojaban varas al aire y las "leían" al caer. Aunque dichas tribus no sabían leer, sus varas probablemente se podrían calificar como Runas.

No existe un acuerdo firme entre los estudiosos del tema en cuanto al lugar y la época en que la escritura rúnica apareció por vez primera en la Europa Occidental.* Antes de que los pueblos germánicos poseyeran alguna forma de escritura utilizaban símbolos pictóricos que tallaban en piedras. Particularmente comunes en Suecia, dichas tallas prehistóricas en piedra llamadas *hällrismingar*, datan de la segunda Edad de Bronce (1300 A.C.) y probablemente estaban relacionadas con los cultos indo-europeos a la fertilidad y al sol. Las tallas incluyen representaciones de hombres y animales, partes del cuerpo humano, motivos de defensa, símbolos solares, la *swástica* y variaciones de formas circulares y cuadradas:

Elliot sugiere una amalgama de dos tradiciones separadas: *el escrito alfabético por un lado, el contenido simbólico por el otro... La práctica de los sortilegios fue cultivada tanto por los itálicos del norte como por los pueblos germánicos, los primeros utilizando letras, los segundos utilizando símbolos pictóricos*.** Numerosas *hällrismingar* y piedras rúnicas pueden ser aún observadas en las Islas Británicas, Alemania y por toda Escandinavia.

Es difícil imaginar los inmensos poderes conferidos a los pocos que aprendieron a ser hábiles en el manejo de los marcadores simbólicos o glifos para transmitir el pensamiento. Esos primeros glifos eran llamados *runes*, del gótico *runa*, que significa *algo secreto, un misterio*. La letra rúnica o *runastafr* se convirtió en depositaria de las intuiciones, las cuales eran enriquecidas de acuerdo con la habilidad del practicante de *Runemal*, el arte de leer las Runas.

Desde el principio las Runas asumieron una función ritual y servían para leer la suerte, para predecir y para invocar altos poderes que pudieran influenciar las vidas y fortunas del pueblo. El arte del *Runemal* concernía a todos los aspectos de la vida, desde los más sagrados hasta los más prácticos. Había Runas y hechizos para influenciar el clima, las mareas, las cosechas, el amor, loas curaciones; Runas para la fertilidad, para maldecir y para deshacerse de las maldiciones, para el nacimiento y la muerte. Las Runas eran talladas en los amuletos, en los utensilios para beber, en las

---

* Elliot escribe: Todo lo que sabemos es que en alguna tribu germánica algún hombre tuvo tanto el ocio (un factor que se olvida con frecuencia) como el notable sentido fonético para captar el "futhark" (escritura alfabética) de un modelo nor-itálico conocido por él en las regiones alpinas durante el período de 250-150 A.C."

lanzas de batalla, sobre los umbrales de las casas y sobre las proas de los barcos vikingos.

Los lectores de Runas de los teutones y vikingos usaban sorprendentes vestiduras con las que se reconocían fácilmente. Honrados, bienvenidos, temidos, estos shamanes eran figuras familiares en los círculos tribales. Existe evidencia de que un buen número de practicantes rúnicos eran mujeres. El autor anónimo de la obra del siglo XIII, *La Leyenda de Erik, el Rojo*, nos presenta una vívida descripción de una Maestra contemporánea del arte rúnico:

*Vestía una capa adornada con piedras en los bordes. Alrededor del cuello y cubriéndole la cabeza usaba un capuchón bordeado de pieles de gato blancas. En una mano llevaba una estaca con una perilla en la punta, y del cinturón que mantenía cerrado su largo vestido colgaba un saco de dijes.*

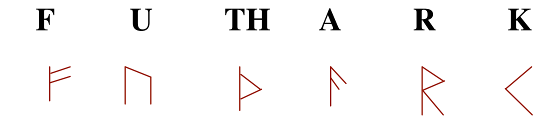
Para los ojos pre-cristianos, la tierra y todas las cosas creadas estaban vivas. Varas y piedras servían para adivinaciones rúnicas, pues siendo objetos naturales guardaban poderes sagrados. Símbolos rúnicos eran tallados en madera dura, grabados en metal o cortados en piel teñida con pigmento a menudo mezclado con sangre humana con el objeto de acrecentar la potencia del hechizo. Las Runas más comunes eran guijarros lisos y planos con símbolos o glifos pintados sobre uno de sus lados. Los practicantes del *Runemal* sacudían su bolsa y esparcían los guijarros sobre la tierra: aquellos que caían con los glifos hacia arriba eran entonces interpretados.

La descripción más explícita que sobrevive de este procedimiento proviene del historiador romano Tácito. Al escribir en el año 98 D.C. sobre las prácticas prevalecientes entre las tribus germánicas, reporta:

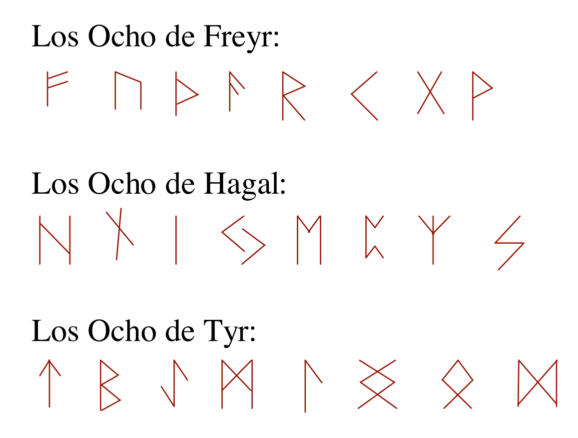
*A la adivinación y a echar la suerte le prestan atención más que otros pueblos. Su método para echar la suerte es simple: cortan una rama de un árbol frutal y la dividen en pequeñas piezas, las cuales marcan con ciertos signos distintivos y las esparcen al azar sobre un lienzo blanco. Entonces el sacerdote dela comunidad, si la suerte es consultada públicamente, o el padre de familia, si es consultado en privado, después de invocar a los dioses con la vista vuelta hacia el cielo, recoge tres piezas, una ala vez, y las interpreta de acuerdo con los signos previamente marcados sobre ellas.*

*(Germania, Ch.X)*

En la época de Tácito las Runas ya comenzaban a ser conocidas en el Continente. Eran llevadas de lugar en lugar por mercaderes, aventureros, guerreros y eventualmente por misioneros anglo-sajones. Para que esto fuera posible era necesario un alfabeto común, el alfabeto que fue conocido como *futhark* por sus primeras seis letras o glifos:



A pesar de que más adelante los alfabetos anglo-sajones se expandieron para incluir treinta y tres letras en Inglaterra, el futhark germánico tradicional comprende veinticuatro Runas. Estas fueron divididas en tres “familias” de ocho Runas, siendo el tres y el ocho números acreditados con poderes especiales. Los tres grupos, conocidos como aettir, fueron llamados como los dioses nórdicos Freyr, Hagal y Tyr. Los tres aettir son:




Es con estas veinticuatro Runas, más una innovación posterior (la Runa Blanca), que *El Libro de las Runas* se concierne.

# LA RUNA DE LA HOSPITALIDAD

*Vi a un extraño ayer.*
*Puse comida en el lugar para comer,*
*bebida en el lugar para beber,*
*música en el lugar para escuchar.*
*Y en los nombres sagrados de la Trinidad*
*el extraño bendijo mi casa y mi ser,*
*mi ganado y mis seres queridos.*
*Y la alondra anunció con su canto:*
*con frecuencia, con frecuencia*
*va el Cristo con disfraz de extraño.*
*con frecuencia, con frecuencia*
*va el Cristo con disfraz de extraño.*

-Del *Gaelic*

## 2.- EL SURGIMIENTO DE LAS RUNAS

oráculo, *del latín* oraculum, *anuncio divino... 1. entre los antiguos griegos y romanos, a) el lugar donde o medios a través de los cuales las deidades eran consultadas; b) la revelación o respuesta de un sacerdote o médium; 2. a) cualquier persona o agencia que se cree está en comunicación con una deidad; b) cualquier persona de gran sabiduría o conocimiento; c) opiniones o declaraciones del oráculo; 3. el sagrado de sagrados del antiguo Templo Judío.*

-Diccionario Webster del Nuevo Mundo

*Y preparó el oráculo dentro de la casa, para colocar ahí el Arca de las Alianzas del Señor.*

-I Reyes 6:19

Cuando comencé a trabajar con las Runas no había visto jamás un texto rúnico y por lo tanto no sabía que estaba rompiendo con la secuencia tradicional de Freyr, Hagal y Tyr usada por los primeros practicantes del *Runemal*. Pero la función determina la forma, el uso confiere el significado y un oráculo siempre hace resonancia con las necesidades del momento en que es consultado. Tuve que confiar en que las Runas establecieran su propio orden y me instruyeran sobre sus significados.

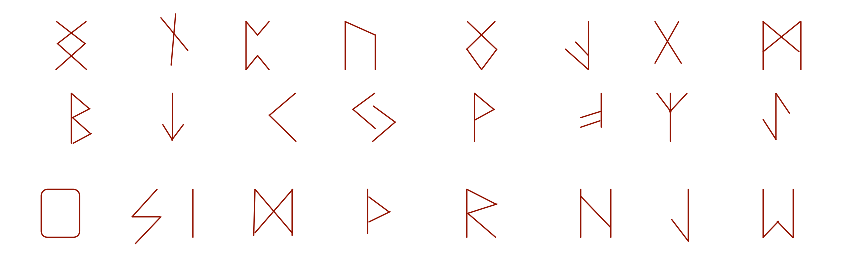
Las piedras rúnicas con las que trabajaba me habían sido entregadas en Inglaterra: pequeños rectángulos cafés, apenas mayores que la uña de un dedo pulgar, con los glifos tallados en la superficie. La mujer que las hizo vivía en la calle de Trindles, en el pueblo de Redhill, en Surrey. No había esmaltado sus Runas, sino simplemente las había cocinado en el horno como si fueran galletas.

Junto con este juego de Runas recibí dos hojas Xerox en las que se daba a los glifos su significado aproximado en inglés y una breve interpretación para cada Runa, según su colocación "al derecho" o "invertida". A las veinticuatro Runas originales había sido agregada una Runa Blanca, representada simplemente como *el camino del karma, aquello que está predestinado y no puede ser evitado. Cuestiones escondidas por los dioses.* No había instrucciones en cuanto a su uso, y al cabo de algunos días las Runas de la calle Trindles fueron a dar a una repisa.

Sin embargo conservé las Runas y las llevé conmigo de regreso a los Estados Unidos. Varios años transcurrieron antes de volver a encontrarme con ellas. Estando solo en mi granja de Connecticut una cálida noche de verano sin poder conciliar el sueño, fui a mi estudio y me dispuse a reacomodar mis libros. Y ahí, en su pequeña bolsa de gamuza, estaban las Runas.

Conforme vacié las piedras sobre mi escritorio y las moví de un lugar a otro, experimenté la misma sensación placentera que había tenido la primera vez que las tuve en mis manos en Inglaterra. Fue entonces que se ocurrió preguntar a las Runas la forma en que debían ser usadas. Me senté en silencio por un momento, relajándome, y pronuncié una oración. Abrí mi libro de notas y escribí esta pregunta: *"¿En qué orden desean ser dispuestas?"* Eran las 10:55 P.M. del 21 de junio, la noche del solsticio de verano.

Extendí las Runas con los glifos hacia abajo y las moví, tocando cada piedra. Entonces, una por una les di vuelta, alineándolas frente a mí en tres hileras. Me tomó sólo unos momentos. Cuando hube terminado me senté a estudiar la disposición.



Recuerdo que mi primera sensación fue de desaliento al ver que la Runa Blanca, la Runa de lo Desconocido, no se hubiera colocado en una posición más dramática en vez de simplemente ocupar su lugar entre las demás. Y entonces tuve un sentimiento extraño: la mujer de Inglaterra había dicho que las Runas podían ser leídas de derecha a izquierda.* Vistas de ese modo, la secuencia comenzaba con la Runa del Yo, Mannaz ᛗ, y terminaba con la Runa Blanca, la Runa que señala la presencia de lo Divino en nuestras vidas.

Fue cuando me encontraba observando la Runa del Yo que las siguientes palabras acudieron a mí:

*El punto del comienzo es el yo. Su esencia es el agua. Sólo la claridad, la voluntad de cambiar, tiene efecto ahora...*

Las Runas Vikingas habían comenzado su enseñanza. Trabajé durante la noche, tomando cada Runa entre mis manos, meditando con ellas, escribiendo lo que acudía a mí. De vez en cuando, al sentir que no fluía, consultaba el I Ching y pedía un hexagrama que me revelara la esencia de alguna Runa en particular. El espíritu de esas lecturas está impreso en las interpretaciones de las Runas Vikingas. Cuando terminé la interpretación de la Runa Blanca, el sol estaba saliendo.

Desde aquella noche he leído mucho acerca de las Runas y su historia, las controversias sobre sus orígenes, las especulaciones acerca de su uso. Sólo una cosa es segura: más allá de los esfuerzos de los eruditos por abarcarlas, las Runas se mantienen evasivas, pues son el regalo de Odín y son sagradas.

Odín es la divinidad principal entre los dioses nórdicos. Su nombre deriva del nórdico antiguo y significa viento y espíritu. Fue a través de su pasión y de su transformante sacrificio del yo que Odín nos dio las Runas. Según la leyenda, colgó durante nueve noches del Yggdrasil, el Árbol del Mundo, herido por su propia espada, atormentado por el hambre, la sed y el dolor, solo y sin ayuda, hasta que antes de caer pudo ver las Runas y con un último y tremendo esfuerzo, las tomó.

---

*Las Runas pueden orientarse hacia cualquier lado y ser leídas de la izquierda o la derecha, o en ocasiones verticalmente. Incluso algunas inscripciones se leen de forma *boustrephedon*, del griego *bous*, un buey, y *strophe*, desviar, lo cual se refiere a la forma en que el buey se desplaza al arar.

Además del don del fuego, el don del alfabeto es la luz bajo la cual vemos revelarse nuestra propia naturaleza. En el Edda Poético (colección de literatura escandinava), Odín el Gran Maestro Rúnico nos habla a través de los siglos. Escúchalo:

*¿Sabes cómo cortarlas, cómo teñirlas,*
*cómo leerlas, cómo comprender?*
*¿Sabes cómo evocarlas, cómo enviarlas,*
*cómo ofrecer, cómo preguntar?*

*Es mejor no ofrecer demasiado,*
*pues un regalo exige un regalo,*
*mejor no matar que matar demasiados.*
*Así habló Odín antes de crearse la tierra,*
*cuando se levantó después de un tiempo.*

*Conozco estas Runas desconocidas para las mujeres de los Reyes*
*o para cualquier hombre. "Ayuda" se llama una,*
*pues la ayuda es su regalo y ayudado serás*
*en enfermedad, cuidado y pesar.*

*Conozco otra que necesitarán*
*todos los que estudien el arte de las sanguijuelas.*
*Tállalas en la corteza, en el tronco de los árboles*
*cuyas ramas se doblen hacia el Este.*

*Conozco una tercera –*
*Si mi necesidad es grande en la batalla,*
*entorpece las espadas de enemigos fatales:*
*ni las tretas ni las armas me hieren*
*y resulto indemne...*

Así comienza la historia sagrada de las Runas

***

El lema de las Runas podría ser las mismas palabras que fueron talladas sobre la puerta del oráculo de Delphi: *Conócete a ti mismo*. Las Runas son un Maestro. Sin embargo para algunos será más cómodo acercarse a ellas con espíritu de juego. Los oráculos son juegos sagrados, instrumentos para los juegos serios o elevados, y lo valioso del juego es que nos libera del esfuerzo de aprender, nos libera para aprender como aprenden los niños. *El Libro de las Runas* se ofrece como un manual de principiantes para el juego de los oráculos.

Desde esta perspectiva cada uno de nosotros somos un oráculo. Consultar las Runas te pondrá en contacto con tu propio guía intenso, con la parte de ti que sabe todo lo que hay que saber para tu vida en este momento.

Si acaso existe una moderna autoridad prominente sobre la eficacia de los oráculos es el sicólogo suizo Carl Jung, quien afirmó que las *consideraciones teóricas de causa y efecto a menudo parecen*

*pálidas y polvorientas en comparación con los resultados prácticos del azar*.* Dicha afirmación sugiere que nada es tan insignificante para ser considerado como un indicio que nos guíe sobre las acciones correctas y oportunas. Consultar un oráculo te coloca en tiempo presente verdadero, ya que lo que suceda en algún momento dado posee lo que Jung llama *la calidad característica de dicho momento*.

Experimentar un *presente verdadero* es algo que la mayoría de nosotros encuentra particularmente difícil. Desperdiciamos una buena parte de nuestras vidas en lamentaciones pasadas y fantasías sobre desastres futuros. En mi propia vida, cuando hago ejercicio o manejo grandes distancias, me encuentro a menudo ocupado en revisar ideas, sortear planes, repasar opciones y oportunidades. De repente me doy cuenta de que millas de campo han pasado desapercibidas, no estoy consciente de mi respiración, no estoy conciente de los árboles, la brisa, los surcos del camino. Hoy en día me doy cuenta más frecuentemente, lo cual ya es un comienzo. El "*parloteo en el techo de mi cabeza*" está siendo reemplazado gradualmente por una calma que me mantiene en el ahora. Una vez que el impulso se rompe, el hábito pronto se marchita. Sólo tengo que recordar: *En la vida espiritual estamos siempre en el principio*. Recordar esto nos ayuda a superar nuestra adicción a sobresalir. Pues cuando experimentamos un presente verdadero, es ahí donde todo sucede.

Consultar las Runas te permite pasar por alto lo estricto de la razón, los grilletes del condicionamiento y el impulso del hábito.** Durante el breve lapso de tiempo de interacción con las Runas, estás decretando una zona libre en la que tu vida es maleable, vulnerable y está abierta al cambio. Vivimos en una era de discontinuidad radical. Las lecciones se presentan cada vez más rápido, mientras que nuestras almas y el universo nos empujan hacia un nuevo crecimiento. Las aguas familiares de repente nos parecen peligrosas, con bajos inexplorados y cambiantes bancos de arena. Los viejos mapas son obsoletos y requerimos de nuevos instrumentos de navegación. Y el hecho ineludible es que *ahora tú eres tu propio cartógrafo*. Así como los vikingos usaron la información proporcionada por los Maestros Rúnicos para navegar bajo cielos nublados, ahora tú puedes usar las Runas para modificar el curso de tu propia vida. Un cambio de rumbo de unos cuantos grados al principio de un viaje significará una posición totalmente diferente en altamar.

Cualquier cosa que las Runas sean –un puente entre el yo y el Yo, un vínculo entre el Yo y el Divino, un eterno instrumento de navegación- la energía que las envuelve es nuestra propia sabiduría. Por lo tanto, al comenzar a hacer contacto con nuestro Yo Sabio empezaremos a escuchar mensajes de profunda belleza y verdadera utilidad. Pues como los copos de nieve y las huellas dactilares, cada una de nuestras firmas oraculares es un aspecto único de la Creación dirigiéndose a sí misma.

---

* C.G. Jung, *Forward to the I Ching*, Princeton University Press, 1950.

** Como Brugh Joy nos recuerda en su útil manual *El camino de Joy: Un Mapa para el Viaje de Transición*, existen tres bloqueos mentales que debes soltar si quieres ser verdaderamente libre: juzgar, comprara y preguntar por qué. El "porqué" inevitablemente se aclara conforme avanzas en tu travesía.

# CREDO

*La verdad es que la vida es dura y peligrosa: que aquél que busca su propia felicidad no la encuentra; que aquél que es débil debe sufrir; que aquél que exige amor será decepcionado; que aquél que es codicioso no será alimentado; que aquél que busca paz encontrará conflicto; que la verdad es sólo para los valientes; que la alegría es sólo para aquél que no teme estar solo; que la vida es sólo para aquél que no teme morir.*

- Joyce Cary

# 3.- CONSULTANDO AL ORACULO

*El verdadero viaje de descubrimiento no consiste en buscar nuevos paisajes sino tener nuevos ojos.*

-Marcel Proust

*Señor, concédeme unos ojos débiles para aquello que no cuenta y unos ojos fuertes para toda Tu Verdad.*

-Søren Kierhegaard

*Caminamos con la fe y no con la vista.*

-San Pablo

Una vez que comiences a explorar el mundo de las Runas descubrirás que mucha gente ha desarrollado su propia manera de leerlas. Hay un hombre que trabaja en el malecón de Venice, California. Se sienta sobre una sábana vieja en la cual ha pintado los círculos irisados del ojo de un toro. Tiene una bolsa de piedras, conchas y varitas, y una vez que le has formulado tu pregunta esparce sus "runas" y las lee. Hay personas que trabajan con estrellas de mar, pedazos de hueso y piedras en las que han tallado sus propios símbolos.

También existe lo que un amigo llama "*El Oráculo de Noah Webster*": abre el diccionario al azar y toma consejo de las palabras que señale su dedo. En cierto momento al estar trabajando en este libro, se me presentó una atractiva oportunidad de negocios que me sentí obligado a rechazar. Al hacerlo temí perderme de algo y me empecé a recriminar. En vez de consultar las Runas sobre el tema, abrí un diccionario y a ciegas coloqué mi dedo sobre una página. El consejo que recibí llegó bajo las palabras *lay off ("dejar, abandonar"),* y contenían bajo mi dedo las frases "*marcar límites... dejar de criticar... minimizar los riesgos*." Regresé al manuscrito con la conciencia tranquila.

A través de los años he conocido a un número de personas quienes sin tener un conocimiento preciso sobre los oráculos, emplean la Biblia en una forma similar. Ha sido mi hábito desde hace mucho tiempo consultar *La Palabra Diaria** y tratar de vivir con su sabiduría. Es un maestro para mí, un libro mensual de oráculos diarios.

Estos oráculos contemporáneos, aunque caseros, compatibles con las antiguas tradiciones –como la práctica china de leer huesos oraculares o las grietas que aparecen en los caparazones de tortuga al ponerse sobre el fuego - y con la práctica misma del *Runemal*.

---

* Una excelente colección de inspiradoras lecturas diarias publicada mensualmente por Unity, Unity Village, Missouri 64065.

Al trabajar con las Runas he reflexionado acerca de lo que básicamente constituye una Runa. ¿Hasta qué punto está presente el significado en un signo o glifo? ¿Has notado la Runa del Guerrero → o ↑ en las carreteras? ¿O la Runa de la Apertura — ᚲ — ᚲ en una serie de curvas? El significado está claramente presente y sobreentendido, pero difícilmente de naturaleza oracular –a menos, claro está, que resulte que te encuentres meditando sobre alguna cuestión, veas el símbolo en ese momento y por ende contenga un mensaje especial para ti.

Tuve un curioso encuentro rúnico en California mientras trabajaba en este libro. Una tarde en la que manejaba hacia la playa para asistir a una sesión de consulta, tomé la ruta de Las Vírgenes, Cañón de Malibú, un hermoso paseo a través de las montañas. Al salir de una curva miré al otro lado del cañón, y ahí en el lado opuesto de la montaña alguien había pintado una Runa del tamaño de un hombre. No había duda: estaba viendo a Algiz ᛉ, la Runa de la Protección. El glifo estaba pintado sobre la roca a la inversa, lo cual es un llamado a la precaución en vocabulario rúnico. El artista había encerrado la Runa en un círculo, de tal forma que se veía así ☮ . me tomó unos momentos darme cuenta que estaba mirando el símbolo del movimiento anti-bélico de los 60's. Qué curioso que los manifestantes habían escogido la Runa de la Protección, probablemente sin saberlo siquiera. Seguí mi camino preguntándome si en siglos venideros algún entusiasta universitario tratará de probar que los vikingos efectivamente habían llegado hasta Malibú.

## CONSULTANDO LAS RUNAS

Existen personas que dedican un momento especial de cada día para leer las Runas. Otros prefieren abordarlas más formalmente: encienden una vela, tal vez una vara de incienso, y se toman un tiempo para relajarse. Algunos encuentran que la meditación con respiraciones les ayuda: simplemente observa tu respiración, permitiendo que tus respiraciones sean largas, fluidas y conectadas. Despójate de toda preocupación, aunque sea por un momento. Tal vez desees pronunciar una oración, especialmente si la situación que confrontas es intensa o turbulenta.

El foco o punto central es importante. Pero aún cuando la actividad cotidiana se interponga siempre podrás consultar las Runas sin una preparación formal. Tu necesidad es lo que pone a las Runas en movimiento. Y recuerda que estás en los dominios de un juego sagrado. Un momento particularmente apropiado para consultar las Runas es cuando ya has agotado tus propios recursos y te enfrentas a una situación sobre la cual posees información limitada o incompleta. Enfoca la cuestión claramente en tu mente,* mete la mano en la bolsa, establece contacto con las Runas y saca una. Como lo explicaba un practicante de Runemal: "*La Runa correcta siempre se adhiere a mis dedos*."

Cuando leas las Runas para otra persona, pídele que formule la cuestión que le concierne claramente en su mente, pero que no la pronuncie en voz alta. Esto elimina cualquier prejuicio personal inconsciente en tu interpretación de las Runas.

---

* "*Tal como al interpretar un sueño uno debe seguir el texto del sueño con máxima exactitud, así al consultar el oráculo uno debe estar conciente de la forma en que se plantea la pregunta, ya que esto impone un límite definitivo en la interpretación de la respuesta*." C.G. Jung, op.cit., página xxxvi.

Si algún amigo que vive lejos podría beneficiarse con el consejo de una lectura de Runas, el teléfono será tu aliado: pídele a tu amigo que se concentre en una cuestión y luego saca una Runa de tu bolsa. La lectura de Runas funciona tan bien a 8,000 millas de distancia como cara a cara.

Si quieres consultar las Runas para otra persona y no puedes pedirle permiso directamente, lo recomendable es preguntar al oráculo si tal acción es oportuna y apropiada. Pide un “sí” o un “no”, metiendo la mano en tu bolsa y sacando una Runa. Al derecho significa “si”, invertida significa “no”. Si por azar sacas una de las nueve Runas que no tienen posición invertida, saca otra Runa.

## CUESTIONES APROPIADAS

Una cuestión apropiada es *cualquier cosa que se relaciona con lo oportuno del momento y la decisión correcta*. Tal vez desees un consejo sobre un cambio de carrera, vender un negocio, hacer una inversión, mudarte a una nueva casa, o terminar o iniciar una relación.

Nota que la palabra *cuestión* se usa en lugar de la palabra *pregunta*. Una pregunta sería: “¿Debo terminar la relación?” Para expresarlo como cuestión, dirías: “La cuestión es mi relación ahora.” En lugar de preguntar: “¿Debo aceptar este nuevo trabajo?”, podrías decir: “La cuestión es mi trabajo.” Esta pequeña diferencia es crucial. Si haces una pregunta y el oráculo te da una respuesta, entonces tu papel es pasivo. Por otro lado, si presentas una cuestión y el oráculo comenta sobre ella, esto te permite extraer tu propia respuesta y determinar por ti mismo cuál es la acción apropiada a seguir.

Si no tienes una cuestión específica en mente y no obstante te sientes atraído a consultar las Runas, simplemente pregunta: “¿qué necesito saber para mi vida en este momento?” La respuesta del oráculo siempre será provechosa.

## RECHAZO ARBITRARIO DE LAS RUNAS

Ocasionalmente encontrarás que el consejo que recibes parece no pertenecer a la cuestión presentada. Cuando esto ocurre , considera la posibilidad de que las Runas se hayan sintonizado con una cuestión más significativa, algo que tal vez estés evitando o algo de lo que no estés conciente. Este *rechazo arbitrario* de las Runas parece ser un dispositivo automático a prueba de fallas. De igual modo, si te encuentras atrapado entre dos cuestiones y no puedes decidir cuál expresar, no te preocupes: las Runas harán la selección por ti, dirigiéndose a la cuestión de interés más inmediato.

## LECTURAS AL DERECHO E INVERTIDAS

Nueve de las Runas se leen igual independientemente de cómo las saques de la bolsa. Las otras dieciséis pueden ser leídas ya sea al derecho o invertidas.

Por ejemplo, la Runa del Movimiento, Ehwaz, al derecho se ve así: ᛖ e invertida así: . La lectura invertida se enfoca en los aspectos que pueden impedir el movimiento o al hecho de que el mismo movimiento puede ser inapropiado en ese momento.

Cabe recordar que la aparición de una Runa invertida no es causa de alarma sino más bien una indicación de que se requieren cuidado y atención para que tu conducta sea la correcta. Una lectura invertida a menudo señala la presencia de una oportunidad de encarar algún aspecto de tu comporta-

miento o alguna área de tu vida que hasta ahora no habías querido enfrentar.

Ya sea que saques una Runa al derecho o invertida, siempre es una buena idea leer ambas interpretaciones, ya que esto te mantendrá en contacto con el lado invisible de su naturaleza – aquello que actualmente no está siendo expresado. Leer ambos aspectos te ayudará a hacerte más conciente de las fuerzas de la oscuridad y de la luz que se combinan para formar nuestra naturaleza.

## CONSULTAR DOS ORACULOS

Cuando usas las Runas por primera vez tal vez quieras verificar su precisión con el objeto de calibrarlas. Esto se puede lograr consultando dos diferentes instrumentos oraculares sobre la misma cuestión.

Cuando comencé a trabajar con las Runas y para comprobar sus respuestas con las de un viejo y sabio amigo, a menudo preguntaba la misma cuestión al I Ching. Una y otra vez encontré que los dos oráculos concordaban, a veces de una manera idéntica en su contenido simbólico y a veces complementándose, pero siempre con mutuo enriquecimiento.

## PRESTAR TUS RUNAS

Finalmente queda la cuestión de prestar o no tus Runas a otros. Algunas personas se sentirían incómodas al prestarlas, otras no. Prestar tus Runas es un asunto personal. Cuando tengas dudas simplemente pregunta sacando una Runa de tu bolsa: al derecho significa “sí”, invertida significa “no”. Si por azar sacas una de las Runas que se leen por igual al derecho que invertidas, saca otra.

# LA GRAN INVOCACION

*Desde el punto de Luz en la Mente de Dios,*
*que la Luz fluya hacia las mentes de los hombres.*
*Que la Luz descienda sobre la Tierra.*

*Desde el punto de Amor en el corazón de Dios.*
*Que el Amor fluya hacia los corazones de los hombres.*
*que Cristo regrese a la Tierra.*

*Desde el centro donde la Voluntad de Dios se conoce,*
*que el propósito guíe las pequeñas voluntades de los hombres,*
*el propósito que los Maestros conocen y sirven.*

*Desde el centro que llamamos la raza de los hombres,*
*que se realice el Plan del amor y de la Luz*
*y selle la puerta donde el mal habita.*

*Que la Luz, el Amor y el Poder*
*restablezcan el Plan sobre la Tierra.*

- Alice Bailey

# 4. *RUNEMAL*: EL ARTE DE LEER LAS RUNAS

*Recuerda, no puedes abandonar lo que no conoces. Para ir más allá de ti mismo debes conocerte a ti mismo.*

- Sri Nisargadatta Maharaj

Como muchos juegos tanto sagrados como seculares, las Runas están destinadas a "jugarse" sobre un campo. El campo representa al mundo que siempre está cobrando vida y pasando. Tal vez quieras usar un pedazo especial de tela blanco o de color que guardes exclusivamente para este propósito. El acto mismo de desdoblar la tela puede convertirse en una meditación silenciosa. Mi campo, un tejido de arcoiris creado por Patrick Shepherd, un tejedor de la Comunidad de Findhorn en Escocia, mide 14 por 18 pulgadas y está tejido con veintidós diferentes tonos de hilo de seda.

Mi primera bolsa fue un objeto encontrado al azar: de color violeta, con una etiqueta cosida en uno de sus lados anunciando que el contenido original había sido una botella de whiskey Crown Royal. Alguien más se bebió el whiskey y yo heredé la bolsa. Se siente una gran satisfacción al meter la mano en una bolsa y escoger las piedras. Me gusta sentir las piedras chocando unas con otras y lo que es más, la forma en que una Runa a menudo parece introducirse entre mis dedos.

Sin embargo ni la bolsa ni el campo necesitan ser ornamentados. Tal como nos recuerda el I Ching: *aún con medios precarios, los sentimientos del corazón pueden ser expresados.*

En tiempos antiguos el Lector de Runas cantaba una invocación a Odín pidiendo que el dios estuviese presente y luego esparcía las piedras sobre la tierra, tomando el consejo de aquellas que cayeran con los glifos hacia arriba. Si este venerable método te parece difícil de manejar, existen muchas otras técnicas, todas ellas recomendables.

### LA RUNA DE ODIN

Esta es la forma más sencilla y práctica de usar el oráculo y consiste en seleccionar una Runa con el objeto de obtener una perspectiva global de una situación. Sacar una sola Runa te puede ayudar a enfocar más claramente sobre tu cuestión y proporcionarte una perspectiva fresca. Lo que en efecto estás haciendo es invitar a tu mente a funcionar intuitivamente.

La Runa de Odín es particularmente auxiliar en condiciones de ansiedad. Tal vez te encuentres lidiando con asuntos que exigen una acción inmediata y no tienes suficiente información. Para llegar a una decisión, todo lo que necesitas es tu bolsa de Runas y de ser posible, un lugar tranquilo.

Un amigo mío, gerente ejecutivo, recientemente me contó que de repente había sido confrontado con una crisis que se resumía en renunciar a su trabajo o asumir nuevas funciones. "*Me dirigí al cuarto de baño, aferrando entre mis manos mi bolsa de Runas*". Me dijo. "*Cuando salí, estaba en camino de convertirme en Director General*". La Runa que había sacado era Dagaz, la Runa de los Adelantos y la Transformación.

Leer una sola Runa no sólo es valioso en tiempos de crisis. La técnica es útil en cualquier momento en el que desees una perspectiva global de tu situación. En un largo paseo o en camino de la casa al trabajo, algunas personas llevan sus Runas junto a ellos en el asiento. Leer la Runa de Odín a menudo revela el humor de una situación difícil. ¿Y por qué no? Se dice que la música favorita de Dios es la risa.

Si estás preocupado por alguien que se encuentra lejos y con quien no puedes establecer contacto, enfoca tu atención directamente sobre dicha persona y luego saca una Runa. Dicha práctica abre una puerta en tu mente hacia lo no ordinario. Tal vez descubras que sí es posible saber cosas a larga distancia. Usa la lectura de una sola Runa para honrar eventos importantes en tu vida: cumpleaños, el Año Nuevo, solsticios y equinoccios, la muerte de un amigo, nacimientos, aniversarios y otras ocasiones especiales. Tal vez desees registrar estas lecturas en un Diario Rúnico. (Ver la página 33).

## LA LECTURA DE TRES RUNAS

El número tres figura prominentemente en las prácticas adivinatorias de los antiguos. La lectura de las Tres Runas, que ya se utilizaba hace 2,000 años según Tácito, es satisfactoria para todas las ocasiones excepto las más extensas e intrincadas.

Enfocando claramente sobre una cuestión en tu mente, selecciona tres Runas, una a la vez, y colócalas en orden de selección de derecha a izquierda. Para evitar cambiar concientemente la dirección de las piedras, en especial si ya estás familiarizado con sus símbolos, tal vez sea mejor colocarlas con el lado blanco hacia arriba y después voltearlas.

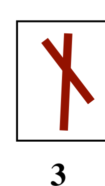
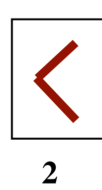
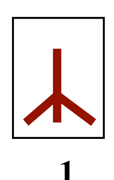
Una vez que hayas seleccionado las Runas se presentarán ante ti de esta manera: Leyendo desde la derecha, la primera Runa te habla de *la situación como es*, la segunda Runa (en el centro) te sugiere el *curso requerido de acción*, y la tercera Runa (a la izquierda) indica *la nueva situación que surgirá*, una vez que superes con éxito tus retos.

| **NUEVA SITUACION** | **ACCION** | **SITUACION** |
| --- | --- | --- |
| **3** | **2** | **1** |

La manera en que por azar voltees las piedras puede alterar la dirección de los glifos. Sin embargo esto es también parte del proceso. Puesto que sólo nueve Runas se leen igual al derecho que invertidas, las lecturas de las otras dieciséis dependerán de la forma en que voltees las piedras.

## UNA LECTURA COMO EJEMPLO

Un amigo acudió a mí para una lectura de Runas después de que su esposa lo había abandonado. Estaba sintiendo mucho dolor, dándose cuenta de lo mucho que la relación significaba para él y sufriendo una gran pérdida. Su cuestión fue *"¿Qué es lo que aprenderé de esta separación?"* Estas son las Runas que sacó:

**3** **2** **1**

Las tres Runas fueron interpretadas de la siguiente manera: Leyendo de derecha a izquierda, la primera Runa, Algiz ᛉ, la Runa de la Protección en posición invertida, se refiere a su sentimiento de vulnerabilidad y falta de protección. Aconseja estar conciente de que sólo la acción apropiada y la conducta pueden brindar protección en tales momentos. Deberá aprender y crecer con su pérdida. La segunda Runa, Kano ᚲ, es la Runa de la Apertura. Lo alienta a confiar en su proceso y a considerar qué aspectos de su antiguo acondicionamiento deberá cambiar. En tercer lugar estaba Nauthiz ᚾ, la Runa de la Restricción y el Dolor. El nuevo crecimiento no se verá libre de angustia. Y sin embargo la partida de su esposa tal vez lo impulse a emprender un trabajo serio sobre sí mismo. Se le recuerda que la rectificación debe venir antes que el progreso.

Resumiendo, las tres Runas están diciendo que a pesar de sentirse vulnerable y expuesto, junto con el dolor llega la claridad necesaria para continuar el trabajo del auto-cambio. Conforme progrese, se le recuerda que considere la utilidad de la adversidad.

## LA LECTURA DE LAS CINCO RUNAS

Sacar una sola Runa –la Runa de Odín- te proporcionará como norma suficiente información para permitirte proseguir mediante las acciones apropiadas y los medios correctos. No obstante, existen momentos en los que la necesidad de saber va más allá de la autoridad de una sola piedra. Utilizar la Lectura de las Cinco Runas hace brotar los rasgos distintivos de una situación que te abruma con su complejidad o incertidumbre.

Comienza por formular claramente tu cuestión. Luego saca cinco piedras de las bolsa, una a la vez, y colócalas verticalmente una bajo la otra en orden descendiente, permitiendo que las Runas representen lo siguiente:

1 Perspectiva global de la situación
2 Reto
3 Curso requerido de acción
4 Sacrificio
5 Situación evolucionada

Si selecciones cinco Runas y las colocas una bajo la otra frente a ti, las posibilidades en contra de repetir dicha colocación particular son de 607,614 a 1. por otro lado, si decides anotar la Runa que selecciones para después regresarla a la bolsa, estarás seleccionando cada vez de una bolsa completa de Runas y las posibilidades en contra de repetir dicha colocación en especial alcanzan la cifra de 312,500,000 a 1. Como podrás observar, la Lectura de las Cinco Runas es altamente personal y específica.

El término sacrifico en la cuarta posición tiene la intención de reconocer el hecho de que la vida te ofrece opciones y alternativas que a menudo se excluyen mutuamente. El concepto del sacrificio ha sido asociado a través del tiempo con dolor y pérdida. Sin embargo, en la Lectura de las Cinco

Runas el término sacrificio se refiere a aquello que tiene que ser soltado, cambiado, descartado (como lo pide la Runa Othila, por ejemplo) para que una nueva totalidad pueda surgir. Siendo originalmente una amalgama de dos palabras latinas (*sacrificium y facere*), uno de los principales significados de *sacrificio* es *rendirse a Dios*.

## UNA LECTURA COMO EJEMPLO

Leila había creado un exitoso negocio en asociación con su esposo. Básicamente el impulso creativo, las ideas y el lento y duro trabajo de hacer funcionar la compañía habían sido de ella. En esencia, la compañía era su "bebé". Ahora el momento había llegado de presentar al "bebé" en público y los nuevos inversionistas querían mantener la participación de Leila pero no la de su marido. Todos sus temores acerca de la lealtad, el abandono, arriesgar su matrimonio y la auto-estima de su esposo habían surgido debido a esta situación. Por lo tanto Leila decidió practicar la Lectura de las Cinco Runas. A continuación está lo que sacó:

1 Perspectiva global de la situación

2 Reto

3 Curso requerido de acción

4 Sacrificio

5 Situación evolucionada

Al sacar Perth , la Runa de la Iniciación, como la Perspectiva Global de la situación, inmediatamente su atención fue alejada tanto de la relación con su esposo como de su negocio. *Nada externo importa aquí, excepto lo que te muestra su reflejo interno*. Estas palabras fueron la clave para ella. Las leyó una y otra vez hasta que percibió que esto era una encrucijada más en el proceso del auto-cambio.

En la posición del Reto se presentó Uruz invertida , la runa de la Fuerza y la Feminidad, indicando la necesidad de responder concientemente a *las exigencias de un momento tan creativo*. Era claro para ella que la decisión correcta sería para crecer a todos los niveles, tanto corporativos como personales.

El Curso Requerido de Acción fue ocupado por Wunjo invertida , la cual habla sobre cómo el *proceso del nacimiento* es arduo y largo, y sobre los temores que surgen acerca de la seguridad del "*niño*" interior. Una vez más las Runas le recordaban que ésta era una prueba.

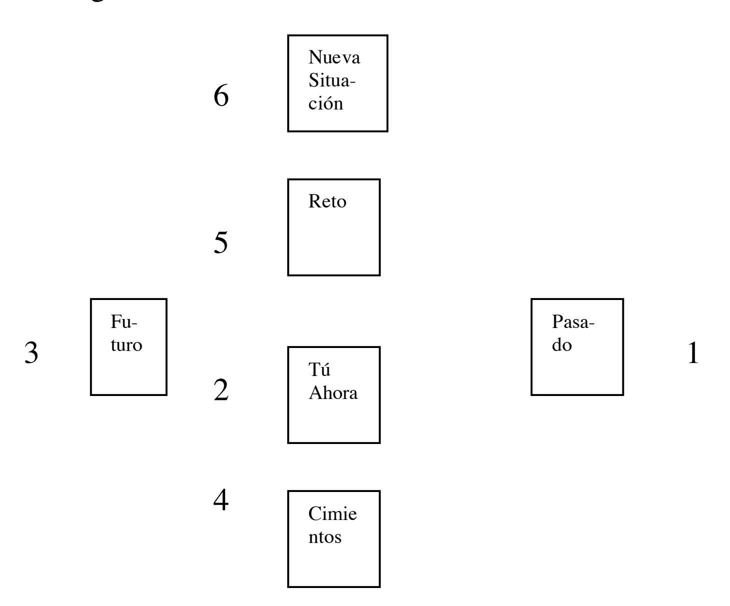
La Runa del Sacrificio fue Nauthiz invertida , la Runa de la Restricción, la Necesidad y el Dolor, el gran maestro disfrazado de dolor y limitaciones. Leila pudo ver más claramente que era el momento de asumir una nueva forma de responsabilidad sobre lo que había creado: poseerla, honrarla y hacer lo que mejor convenía a la compañía.

Leila sonrió con placer cuando sacó Dagaz , la Runa de la Transformación y los Adelantos, para ocupar el lugar de la Nueva Situación Evolucionada. Esta Runa ofrece la *seguridad de que ya el momento es propicio, el resultado está asegurado aunque no es predecible desde la actual posición de ventaja*.

Algunos meses después de hacer pública su compañía, el esposo de Leila comenzó su propio negocio en el cual sus talentos pronto le generaron su propio éxito.

## LA CRUZ RUNICA

Esta lectura es útil cuando desees un cuadro más completo de cualquier situación. Inspirada en el Tarot, el esquema requiere de la selección de seis Runas que se colocan en forma de Cruz Rúnica o Céltica. El esquema es el siguiente:



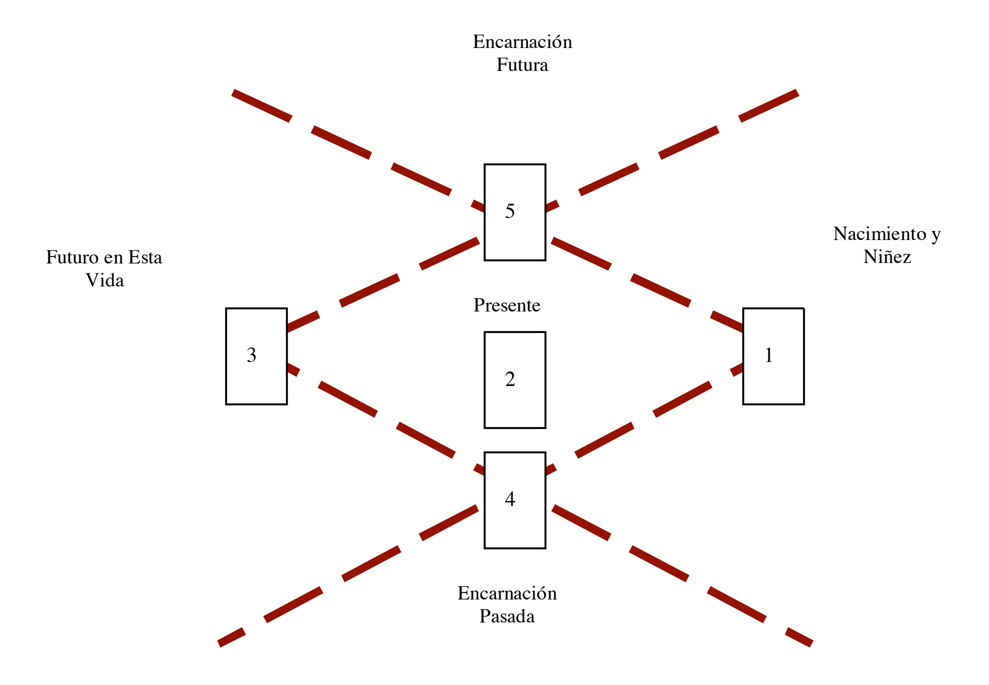

La primera Runa representa el *Pasado*, aquello de lo cual provienes, aquello que se encuentra directamente atrás de ti. La segunda Runa eres *Tú Ahora*. La tercera Runa, la del *Futuro*, significa aquello que se encuentra frente a ti, aquello que se está conformando. La cuarta Runa proporciona los *Cimientos* de la cuestión en consideración, los elementos inconscientes y las fuerzas prototípicas involucradas. La quinta Runa, la del *Reto*, indica la naturaleza de los obstáculos en tu camino. Finalmente la sexta Runa indica la *Nueva Situación* que surgirá conforme superes con éxito tu reto.

Debido a que de la Cruz Rúnica se obtiene una cantidad considerable de información, esta lectura a menudo proporciona el incentivo de profundizar en el pensamiento y la reflexión. Si después de leer y considerar estas seis Runas aún careces de claridad, vuelve a colocar todas las Runas en la bolsa y saca una sola Runa. Esta séptima Runa, la Runa de la Resolución, te ayudará a reconocer la esencia de la situación.

## LA LECTURA DE LAS TRES VIDAS

Esta lectura es para aquellos que deseen experimentar con la idea de la reencarnación. Proporciona una perspectiva a tres niveles sobre tu travesía y se despliega en la forma de la Runa de la Fertilidad, Inguz ᛝ .

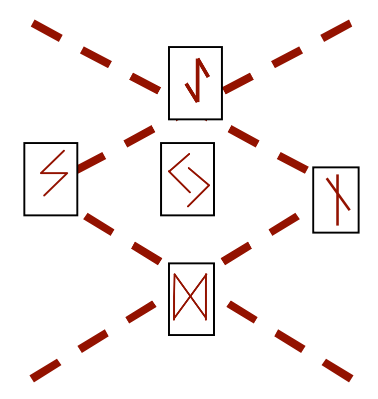
Las Runas representan: 1. El Nacimiento y las Condiciones en la Niñez; 2. Tu Presente; 3. tu Futuro en esta vida; 4. La Encarnación Pasada, y 5. La Encarnación Futura. Las Runas se colocan de la siguiente manera:




La Lectura de las Tres Vidas te proporciona la información sobre los aspectos sin resolver de tu pasado. Cuando dichos elementos sean reconocidos podrás cambiar tu situación presente, afectando así tu futuro en esta vida y el siguiente ciclo de tu alma.

## UNA LECTURA COMO EJEMPLO

La primera vez que efectué la lectura de las Tres Vidas fue la mía:



El *Nacimiento y las Condiciones en la Niñez* me informan que vine a esta vida para recibir el regalo de Nauthiz ᚾ, la Runa de la Restricción y el Dolor. Ahora debo aprender a trabajar con los aspectos subdesarrollados de mí mismo, las áreas truncadas de crecimiento, las debilidades que proyecto hacia otros. Fui puesto sobre aviso acerca de esperar que existan demoras o caídas hasta que comprenda la fuente de mi sufrimiento.

Mi *Presente* esta representado por Jera , la Runa de los Resultados Benéficos, un lapso de tiempo que lleva a la Cosecha y durante el cual soy llamado a ejercitar la paciencia y a cultivar con atención mi naturaleza.

Mi *Futuro en esta Vida* está representado por Sowelu , la Runa de la Totalidad, la Fuerza Vital, el impulso hacia la realización de mí mismo y hacia la regeneración, el reconocimiento de algo que fue negado durante mucho tiempo y la advertencia de *no darme aires*.

Dagaz , la Runa de la Transformación, está colocada en la posición de la *Encarnación Pasada*. Indica que una importante transformación llega a través de desarrollar la compasión hacia mí mismo y hacia los demás, al señalar mi propio sufrimiento y comprender su origen.

Por último, la *Encarnación Futura* está representada por Eihwaz , la Runa de los Poderes de Conjuro y la Defensa. La única defensa es el recurso de las habilidades. Es decir, la realización de las cualidades de paciencia, perseverancia y determinación. Este es el recurso de las habilidades que abrirán la puerta a una nueva vida.

## EL JUEGO DE LAS RUNAS

Este juego no trata de ganar o perder. El Juego de las Runas se enfoca sobre cualquier cuestión que las personas quieran examinar y continúa hasta el momento en que dicha cuestión esté lo suficientemente clara para todos los jugadores. De ser posible cada jugador tendrá sus propias Runas, aunque con un sólo juego bastará. Sin embargo si sólo una bolsa es usada la dinámica del juego se alterará en gran medida.

Selecciona tres Runas de tu bolsa y colócalas frente a ti con el lado del glifo hacia abajo. El primer jugador volteará una Runa y la interpretará según se relacione con la cuestión. El siguiente jugador volteará otra Runa, la interpretará y tendrá la opción de relacionarla con la Runa anterior. El tercer jugador volteará otra Runa, la interpretará y tendrá la opción de comentar sobre las dos Runas anteriores. Una vez terminada la ronda, se repetirá el proceso una segunda y tercera vez. Tal vez deseen jugar una última ronda en la que cada uno por turno mencione los nuevos discernimientos que hayan pensado en relación al tema.

El juego de las Runas podrá ser disfrutado por un grupo de colegas o asociados que trabajen juntos en un proyecto. Digamos que están llevando a cabo la investigación y desarrollo de una nueva invención y el proceso está bloqueado. Tres o cuatro de ustedes tal vez quieran hacer una pausa para consultar con el Juego de las Runas. Una variación de la progresión de tres runas podría ser útil en tal situación: *Tú Ahora* (primera ronda), *Tu Parte en el Bloqueo* (segunda ronda) y *El Remedio* (tercera ronda). El juego rápidamente tomará alusiones estratégicas y terapéuticas. Todos aprenderán algo y no faltará el buen humor a lo largo del camino.

Para cuestiones más íntimas, un Juego de las Runas a dos manos podría ser ilustrativo. Dos personas pueden utilizar este juego cuando alguna cuestión necesite ser aclarada. El número escogido de Runas dependerá de ustedes. Para mantener la fricción al mínimo si la situación es especialmente sensible, podrían decidir no comentar sobre las Runas de cada quien hasta que el juego haya terminado.

## UN JUEGO COMO EJEMPLO

Una pareja cuya relación estaba en problemas decidió recurrir al Juego de las Runas. Esto es lo que sucedió:

Ella jugó Laguz invertida , la Runa del Agua, de la Fluidez, Aquello que Conduce. La interpretó como información para su esposo, para que él contacte su yo intuitivo si es que espera llegar a entenderla. Él jugó Raido , la Runa del Viaje, la Comunicación, la Unión y la Reunión. La vio como evidencia de su voluntad de continuar eliminando resistencias, regulando excesos. En la segunda ronda, ella jugó Hagalaz , la Runa de las Fuerzas Naturales que Destruyen, el Poder Elemental, indicando una urgencia de libertad, una advertencia de que, de ser necesario, ella sacrificará su seguridad y su relación para crecer. Él jugó Uruz , la Runa de la Fuerza, de la Hombría, un indicativo de que él también atraviesa por una transición, reclamando una parte de él que ha estado viviendo a través de otra parte. Conforme continuaron jugando se tornaron concientes del hecho de que ambos estaban en un período de auto-cambio acelerado y que necesitaban hacer un esfuerzo por escucharse mutuamente de una manera más clara.

Observar un juego en desarrollo puede ser muy revelador, aunque no está libre de incomodidad en todas las ocasiones. Pero en fin, el verdadero crecimiento nunca lo está.

## EL CICLO DE INICIACION

Trece de las veinticinco Runas se enfocan directamente sobre el mecanismo del auto-cambio. Será útil estar atento a las Trece durante tu trayecto ya que, tomadas en cuenta juntas, comprenden un Ciclo de Iniciación. Dichas Runas constituyen un armazón de energía dentro del cuerpo del alfabeto rúnico. Una armadura, por así decirlo, que facilita y continúa el proceso del auto-cambio.

Las Trece son:

| | | |
|---|---|---|
| 3 | Ansuz | Señales, la Runa Mensajera |
| 4 | Othila | Separación, Retiro, Herencia |
| 5 | Uruz | Fuerza, Hombría/Feminidad |
| 6 | Perth | Iniciación, Algo Oculto |
| 7 | Nauthiz | Restricción, Necesidad, Dolor |
| 8 | Inguz | Fertilidad, Nuevos Principios |
| 14 | Kano | Apertura, Fuego |
| 16 | Berkana | Crecimiento, Renacimiento |
| 17 | Ehwaz | Movimiento, Progreso |
| 19 | Hagalaz | Fuerzas Naturales Destructoras, Poder Elemental |
| 20 | Raido | Comunicación, Unión, Reunión |
| 21 | Thurisaz | Puerta, Lugar de No Acción |
| 22 | Dagaz | Grandes Adelantos, Transformación |

Siempre que dos o más de las Trece Runas del Ciclo de Iniciación aparecen juntas en una lectura, el potencial de crecimiento e integración se intensifica ampliamente.

## TECNICA

Aísla las Trece Runas en su bolsa. Acomódate en silencio, consciente de que más que presentar una cuestión para que sea comentada por las Runas estás pidiendo a tu inconsciente que te guíe, solicitando al Yo Superior que te aconseje: *¿Qué requiere de atención especial?¿Qué aspecto de tu naturaleza, si es cuidado, modificado, comprendido o alimentado te llevará hacia delante en la travesía del yo hacia el Yo?*

Ahora saca una Runa para averiguar dónde te encuentras en el Ciclo de Iniciación. Observa si el sentido de las Runas sobre tu posición concuerda con el tuyo.

## UNA LECTURA COMO EJEMPLO

Ansuz ᚨ, Señales, la Runa Mensajera, te indica que éste es el momento de una nueva vida que se desenvuelve. Te encuentras en el principio de un nuevo ciclo. Es el momento de hacer conciente lo que es inconsciente, en especial de darte cuenta que la auto-alimentación es tanto posible como oportuna. Se te pide que permitas que el Yo alimente al yo, pues sólo entonces podrás en realidad encontrarte en posición de alimentar a otros.

En seguida saca una Runa de las veinticinco Runas completas para saber cómo debes proceder y qué requiere atención para poder reconocer las Señales que son oportunas a tu Naturaleza.

La Runa sacada es Thurisaz ᚦ, la Puerta, otra de las Runas del Ciclo de Iniciación. Recomienda contemplar tu progreso hasta la fecha, la calidad de tu camino y los encuentros que toman lugar en dicho camino. Si lo deseas puedes sacar otra Runa para pedir más claridad.

Conforme aumenta tu claridad, los demás lo notarán y nuevas oportunidades te serán concedidas. La palabra se transmite del yo hacia el Yo, y del Yo hacia el Divino. Entonces, y de acuerdo con tu preparación, vendrá la respuesta. Como ha dicho la Madre Teresa: *Dios ama al mundo a través de nosotros*. Al escuchar el llamado del Ciclo de Iniciación estás en efecto abriéndote al mensaje del Divino en tu vida.

## EL DIARIO RUNICO

Conforme estableces tu práctica de trabajar con las Runas, tal vez encuentres útil registrar los consejos que recibes. Quizá quieras anotar las piedras leídas y una breve interpretación en un diario. Anota la hora, la fecha y las condiciones prevalecientes en el momento. Llevar un diario te permitirá observar la calidad de tu progreso.

Una técnica que el Dr. Allan W. Anderson sugiere a los estudiantes del I Ching es igualmente válida para los que trabajan con las Runas. La llama "*la Regla de la Acción Apropiada*". Cada mañana consulta al oráculo para determinar tu Regla de Acción Apropiada para ese día. Saca una Runa, anótala en tu diario y permite que te sirva como guía durante el día. En ocasiones, cuando se trate de un día particularmente difícil o estimulante, tal vez quieras consultar el oráculo otra vez por la noche para tener una evaluación de cómo te has conducido. Si la idea de preguntar una Regla Diaria te parece excesiva, inténtalo una vez por semana. Consulta las Runas el lunes para la Regla de Acción Apropiada Semanal, y saca otra Runa el domingo por la noche para tu evaluación.

Registrar estas lecturas en tu diario rúnico te ayudará a familiarizarte más con las Runas y su simbolismo, y conforme pase el tiempo te permitirá juzgar por ti mismo la importancia y la exactitud del oráculo como guía para el auto-cambio.

Conforme te familiarices con las Runas sin duda descubrirás maneras nuevas y creativas de usarlas. A pesar de ser muy antiguas, las Runas Vikingas permanecen como un sistema abierto. Goza de tus Runas, juega con ellas y permite que te hablen.

# UNA SENCILLA ORACION

*Señor, hazme un instrumento de tu paz.*
*Donde exista odio, que siembre amor.*
*Donde existan heridas, que siembre perdón*
*Donde existan dudas, que siembre fe.*
*Donde exista desesperación, que siembre esperanza*
*Donde exista oscuridad, que siembre luz.*
*Donde exista tristeza, que siembre alegría.*

*Oh, Divino Maestro, concédeme no buscar*
*ser consolado sino consolar,*
*ser comprendido sino comprender,*
*ser amado sino amar.*
*Pues es al dar que recibimos,*
*es al perdonar que somos perdonados,*
*es al morir que nacemos a la Vida Eterna.*

- San Francisco de Asís

# 5. EL ARTE RUNICO: TRES NUEVAS LECTURAS

En nuestro mundo contemporáneo de cosas instantáneas, los siguientes ejercicios nos llaman a recordar la naturaleza cíclica de la vida y la cualidad de proceso del crecimiento personal. Ya sea que tome la forma de limpieza, de poner las cosas en su lugar en una relación o de completar uno de los ciclos de la vida, tomarse el tiempo para reconocer y hacer conciente lo que estás a punto de realizar invariablemente enriquecerá tu experiencia.

Los tres ejercicios a continuación tienen la intención de ayudar a reintroducir el ritual en nuestra vida cotidiana.

## LAS RUNAS DEL AGUA

Este ejercicio está ligado a Laguz ᛚ, cuyos atributos son *el agua, la fluidez, el ir y venir de emociones, vocaciones y relaciones*. Esta lectura puede llevarse a cabo en cualquier momento en que tu cuerpo entre en contacto con el agua. Es un ritual de limpieza y curación.

En cualquier momento en que metas tus manos en agua, tomes un baño o saltes a una piscina, un lago o el mar, piensa o pronuncia estas palabras:

*Me limpio a mí mismo de todo egoísmo,*
*resentimientos,*
*emociones críticas hacia mi prójimo,*
*recriminaciones hacia mí mismo*
*y malas e ignorantes interpretaciones de las experiencias en mi vida.*

Observa lo que te viene a la mente mientras repites estas palabras en voz alta o silencio. Utiliza esta Oración del Propósito con amor y gentileza, ya que no se trata de recriminarte. No te estás culpando sino más bien estás poniendo en palabras el anhelo de tener más claridad, más Luz en tu vida.

Sin embargo tal vez prefieras transformar el egoísmo, el resentimiento y la auto-recriminación en sus *opuestos de luz*, repitiendo entonces la Oración del Propósito de la siguiente manera:

*Me baño a mi mismo con la generosidad,*
*la apreciación,*
*con emociones de alabanza hacia mi prójimo,*
*con aceptación de mí mismo*
*y con la comprensión iluminada de las experiencias de mi vida.*

Selecciona una Runa sobre la cuestión de auto-recriminación y auto-aceptación un día. En algún otro día saca una Runa relacionada con egoísmo y generosidad. Tal vez quieras sacar otra Runa concerniente a alguna experiencia en particular de tu vida que haya quedado fija en tu memoria por ser desagradable, vergonzosa o embarazosa, pidiendo nueva Luz que haga crecer tu comprensión de la verdad y lo oportuno de dicha experiencia.

Las ocasiones para usar las Runas del Agua son ilimitadas. No existe una actividad que sea menos sagrada que otra: lavando los trastos, bañando al bebé, regando el jardín o mojándote con la lluvia.

Tal vez quieras escribir esta oración en un papel y pegarlo en la pared de la regadera o sobre el fregadero. Cuando las palabras se hayan deslavado y disuelto escríbelas de nuevo y vuelve a pegarlas. Permite que la ceremonia de las Runas del Agua fluya con tu vida.

## LAS RUNAS DE RECTIFICACION

rectificar. *1. colocar o poner algo en el lugar correcto: corregir, enmendar; 2. ajustar, en movimiento o en balance...*

- Diccionario Webster de la Lengua Americana

Esta es una técnica para aquellos momentos en que surgen problemas entre compañeros de trabajo, amigos, amantes y otros que colaboran juntos a través de los límites de la comprensión y el temperamento.

Cuando ocurra algo que ocasione desacuerdo o bloqueo, únanse con la intención de aclarar la situación. Aquí el procedimiento es a la inversa de lo ordinario, ya que la lectura de las Runas se lleva a cabo al final del proceso. El núcleo del proceso es formular y responder a cinco preguntas:

1. ¿Qué pasó?
2. ¿Cómo te sientes acerca de lo que pasó?
3. ¿Qué cambiarías la siguiente vez que sucediera?
4. ¿Qué resultados te gustaría ver?
5. ¿Qué has aprendido con lo que pasó?

Cierra la puerta y desconecta el teléfono. Asegúrate de permitir suficiente tiempo para: a) que los participantes contesten a todas las preguntas, b) discutir y c) la lectura de las Runas para aclarar más el asunto.

Una persona tomará notas mientras que los otros hablan. Cada pregunta deberá ser respondida por todos los participantes antes de proseguir a la siguiente. Se abstendrán de hablar en forma cruzada o de responderle a quien esté hablando. Informar acerca de *cómo me siento* (herido, enojado, temeroso) será preferible a hablar de *lo que me hiciste* o *lo que hiciste mal*, ya que esto ayudará a que la sesión no se pierda en la auto-justificación o la acrimonia. Durante este proceso accedan a dejar a un lado el juicio en nombre de un mejor entendimiento. Manténgalo ligero y claro.

Por último, después de que todos hayan expresado sus sentimientos en relación a cada pregunta, alienta a cualquiera de los participantes que aún requiera aclarar alguna cuestión en particular a sacar una Runa. Alguno tal vez se sienta perturbado o confuso acerca de los sentimientos expresados en la pregunta número 2, *¿Cómo te sientes acerca de lo que pasó?* Quizá exista desacuerdo entre los participantes acerca de lo que realmente pasó. De ser así, una perspectiva global de los eventos principales puede obtenerse al seleccionar una Runa para la pregunta número 1, *¿Qué pasó?* Dependerá de cada uno de ustedes el dirigirse a las preguntas que les causen insatisfacción o dudas.

Cuando todo esté dicho y hecho, uno del grupo tal vez desee sacar una última Runa que comente acerca de la esencia del asunto bajo la luz del proceso de rectificación.

## LAS RUNAS DE CONSUELO PARA LOS AFLIGIDOS

Si te quedan asuntos sin terminar con alguien que ha muerto, simplemente toma un momento para visualizar a la persona que quieres recordar. Utiliza una fotografía si la tienes. En seguida haz una lista de los asuntos que te hubiera gustado discutir o las cosas que te hubiera gustado compartir y no pudiste. Saca una Runa para cada asunto y medita sobre la respuesta. Las cartas recibidas de personas que han trabajado con las Runas de esta manera indican que los resultados invariablemente son alentadores.

Un muchacho cuya madre había muerto en un accidente de automóvil recientemente, quería saber lo que ella le hubiera aconsejado antes de morir. Sacó Teiwaz ↑, la Energía del Guerrero. "*Sé un Guerrero Espiritual -¡Eso es exactamente lo que ella me hubiera dicho!*"

"*Cuando me ahogaba en la pena*", escribió una mujer de Florida acerca de la muerte de su hermana gemela, "*saqué una Runa acerca de lo que Clara me estaría diciendo en ese momento. Era Inguz ᛝ, la Fertilidad y los Nuevos Principios. Comencé a reír y reír, ya que acababa de cumplir mi promesa de esparcir sus cenizas sobre las rosas.*"

Este proceso no debe ser confundido con sesiones de espiritismo o cartas del Más Allá. Tal vez lo que las Runas logran es ponerse en contacto con tu conocimiento profundo de la persona, el cual se encuentra alojado en tu propio subconsciente. Cuando escuchamos la voz de la Verdad, la reconocemos.

La oración que sigue es resultado de una meditación durante una lectura de Runas en la que Dagaz ᛞ, la Runa de los Grandes Adelantos y la Transformación, se presentó:

RUNAS DE CONSUELO PARA LOS AFLIGIDOS

*Yo soy la Vida y la Luz y el Camino,*
*la tierra es mi jardín.*
*Cada una de las almas que planto como semillas*
*germina y florece a su tiempo*
*y en cada una me realizo.*
*No existe causa para la tristeza*
*cuando una flor desaparece,*
*sólo regocijo por la belleza que contuvo*
*y alabanza porque mi Voluntad se cumple*
*y mi Plan se realiza.*
*Yo soy uno con todas las criaturas*
*y ninguna se pierde jamás,*
*tan sólo me es restaurada*
*pues jamás me abandonó.*
*Pues lo que es Eterno*
*no puede ser separado de su Fuente.*
*Yo estoy con todos ustedes*
*y cada uno es un canal para mi Luz.*
*Siente mi Amor*
*que te envuelve ahora y siempre.*

# 6. UN PERFIL DEL DESTINO

Al emprender el trabajo del auto-cambio se nos pide que examinemos los cimientos de nuestra vida. Escuchamos decir a maestros espirituales de diferentes creencias que debemos encontrar el *maestro que llevamos dentro*. Lo que necesitamos ahora son técnicas útiles para escucharnos a nosotros mismos.

Una de esas técnicas fue diseñada por el Dr. Allen W. Anderson para ser usada con el I Ching, el Libro de los Cambios chino. La llama *Un perfil del Destino* y consiste de seis preguntas que constituyen un armazón dentro del cual puede enmarcarse una vida humana.

El Perfil del Destino se adapta muy bien a las Runas Vikingas. Sin embargo existe una seriedad en esta lectura que la distingue de otros ejercicios rúnicos. Según del Dr. Anderson, las seis preguntas del Perfil del Destino deberán ser formuladas *una sola vez* en el curso de una vida. Dicha restricción puede parecer en un principio intimidante, es especialmente en nuestra cultura de "*intentarlo y volverlo a intentar*". No nos agradan las limitaciones. Sin embargo el regalo que nos brinda el Perfil del Destino es el de la *esencia creativa de la limitación*.

Al preguntar "*¿De qué nos vamos a hacer concientes a través del Perfil del Destino?*", las Runas respondieron con Laguz ᛚ, la Runa del Agua, la Fluidez, Aquello que Conduce, invertida:

*Una advertencia contra ir más allá, contra el esfuerzo excesivo; un consejo contra tratar de sobrepasar tu propia fuerza o de funcionar más allá del poder que has adquirido hasta ahora en tu vida.*

Esta lectura se concentra en la naturaleza de la limitación.

Tal vez sea mejor no realizar la lectura del Perfil del Destino hasta que hayas meditado sobre la idea por algún tiempo. Pensar profundamente acerca de cómo has vivido tu vida hasta ahora quizá sea apropiado antes de proceder. Cuando estés listo para comenzar tal vez quieras formular la primera pregunta, recibir la respuesta del oráculo y después meditar sobre ella por algún tiempo antes de proceder con la segunda pregunta. O tal vez elijas formular las seis preguntas en una sola sesión, pero estudiándolas una por una durante un buen tiempo. Permite que el lado receptivo de tu Naturaleza Guerrera sea tu guía.

*Después de sacar las Runas para primera pregunta, anótala y luego vuelve a colocarla en la bolsa. Cada pregunta deberá hacerse con un juego completo de Runas.* Cuando anotes las Runas que saques colócalas en una línea vertical con la primera Runa hasta arriba, y luego anota tus pensamientos acerca de la respuesta del oráculo. Tal vez desees revisar tu Perfil del Destino de tiempo en tiempo, añadiendo nuevos discernimientos que se te ocurran.

### 1. ¿CUÁL ES MI NATURALEZA?

Al formular dicha pregunta te refieres a la causa material de tu Naturaleza, con lo que naciste, pues tu Naturaleza es una constelación de posibilidades y está rodeada y circunscrita por numerosas imposibilidades.

Comienza por examinar tus limitaciones: tienes cierta historia, has vivido tu vida de cierta manera, tienes un mal cardíaco, no puedes tener hijos, etc. Conforme tus limitaciones se aclaren cada vez más, empezarás a darte cuenta que varias de las nociones que tienes de ti mismo no tienen bases en la realidad de tu vida. Aunque por otro lado, así como tu naturaleza está limitada por lo que no puedes ser o hacer, también está delineada por lo que sí puedes. A través de este proceso de limitar y especificar, la perspectiva de ti mismo será cada vez más clara y simple. Conforme simplifiques encontrarás el poder para trabajar con tu naturaleza, con la sustancia con la cual tu destino está creado.

### UNA LECTURA COMO EJEMPLO

Ehwaz , la Runa del Movimiento, el Progreso, invertida. *Movimiento que parece bloquear*, habla de tu incapacidad de reconocer lo que es y lo que no es oportuno a tu naturaleza. En primer lugar trabaja sobre ti mismo para fortalecer tu vida interna. Cuando esa parte esté lo suficientemente fuerte, entonces lo que sea necesario cumplir te será claro. La sensación de que te estás perdiendo de algo será reemplazada por el deseo de evitar la acción hasta que sea el momento apropiado. Pero si insistes en avanzar con ímpetu y sin haberte fortalecido, tu naturaleza se opondrá a todo lo que hagas prematuramente, pues el destino no puede ser engañado ni influenciado. Hay un viejo refrán que dice: *lo que te pertenece no te pasará de largo*. O como Ehwaz lo expresa: *al cultivar mi propia naturaleza, todo lo demás llega por sí solo*.

## 2. ¿POR QUÉ NACI?

Esta pregunta significa *¿Cuál es la carencia o privación con la que he venido al mundo y cuya superación permitirá mi continuo crecimiento acatando la Voluntad del Divino?* En otras palabras, *¿Cuál es el mandato del Cielo para mí?* Al referirte a esta pregunta te estás preparando para descubrir lo que hace falta en tu estructura y que estás aquí para adquirir paciencia, valor frente a la adversidad o cualquier otro aspecto subdesarrollado de ti mismo, y que el adquirir te permitirá navegar por el camino ideal a través de esta vida.

### UNA LECTURA COMO EJEMPLO

Sowelu , la Runa de la Totalidad, simboliza *aquello que tu naturaleza necesita. Incorpora el impulso hacia la auto-realización e indica el camino que debes seguir, no guiado por motivaciones futuras sino desde el centro de tu individualidad.* Se dice que la marca del Guerrero Espiritual es la impecabilidad: esforzarse en todo momento por hacer lo apropiado. Con esto en mente es necesario que *encares y domines tu negativa de permitir que la acción apropiada fluya a través de ti*.

Tu búsqueda como guerrero Espiritual es tratar de adquirir la Totalidad en el sentido de reconciliar aquello que necesita ser unificado. Esta Runa se enfoca en la habilidad de *retirarse en la fuerza*. Al retirarte a tiempo, permite que la Luz penetre en cualquier parte de ti que haya permanecido en la oscuridad. Dicha oscuridad, resultado de tu carencia, es el yo dividido. La acción apropiada y a tiempo te llevará hacia la auto-aceptación, la auto-curación y la Totalidad.

## 3. ¿CUÁL ES MI VOCACION?

El término *vocación* aquí no significa lo que haces para ganarte la vida. Sacar una Runa para la Vocación te indicará cómo es necesario que camines por esta vida y cuáles principios deberás incorporar en tu camino. Si te conduces apropiadamente según la Vocación podrás satisfacer la privación, la carencia descrita en la segunda pregunta *¿Por qué nací?* A través de aprender a relacionarte correctamente con la carencia severa crecerás en espíritu. Es por eso que San pablo dice: *Nos regocijamos en las tribulaciones* (Romanos 4), ya que las tribulaciones nos proporcionan la oportunidad de encarar las privaciones con valor. Durante el proceso aumentarán tu fuerza de voluntad y la conciencia de ti mismo. La principal meta de la Vocación es alcanzar el Yo en uno mismo.

### UNA LECTURA COMO EJEMPLO

Ehwaz ᛖ, el Movimiento, el Progreso, especifica que tu Vocación requiere *movimiento en el sentido de mejorar cualquier situación dada.* Observa que esta Runa también fue sacada en respuesta a la pregunta *¿Cuál es mi naturaleza?* Sacar Ehwaz dos veces en el Perfil del Destino enfatiza el concepto de que el movimiento a tiempo es crucial para ejercitar los medios hábiles. Expresado de una manera más sencilla, el principio es el siguiente: No actuar necesitado, no codiciar los resultados.

Aprende a esperar, aprende a pedir, aprende a ir solo por el mundo. Entonces tu Vocación ᛖ concordará con tu Naturaleza ᛖ y todo movimiento concordará con la Voluntad del Cielo.

Existe un ejercicio practicado por el reverendo Harry Haines que parece pertinente al trabajo que se te requiere. Cuando es llamado a tratar con algún asunto en el que le falta claridad, el reverendo pone en práctica cuatro cosas: *"Primero considero mis propias necesidades. Luego considero las necesidades de los otros. Después consulto con algún amigo más sabio. Y por último espero la paz que trae consigo la comprensión. Entonces, y sólo entonces, actúo".*

## 4. ¿CUÁL ES MI DESTINO?

La palabra *destino* aquí significa *tu travesía ideal por esta vida, tu posibilidad ideal*. No existe un "mal destino", ya que tu destino es el deseo del Divino de tu más alto bien. Tu destino es tu meta espiritual. Existe una energía que nos mueve sin cesar a cambiar para bien más que para mal, y dicha energía es la obra externa de la Voluntad Divina en nuestras vidas.

Al mismo tiempo el destino significa confinamiento. El destino está elaborado como efecto directo de las limitaciones de la vida. Según Ehwaz, *no existen las oportunidades perdidas. Simplemente debes reconocer que no todas las posibilidades te pertenecen, que no todas las posibilidades están abiertas para ti*. Si tus limitaciones definen lo que no podrás hacer en el mundo, también te retan a aceptarte a ti mismo y a continuar con lo que sí puedes hacer.

### UNA LECTURA COMO EJEMPLO

Perth ᛈ, la Runa de la Iniciación, invertida, te recuerda que *nada externo importa aquí, excepto lo que te muestre su reflejo interno*. Perth está asociada con el Fénix, *el ave mística que se consume a sí misma en el fuego para luego surgir de sus propias cenizas*. Una y otra vez, dice el oráculo, pasarás por el fuego. Considera cada obstáculo en tu camino como un reto específico para la Iniciación por la que atraviesas actualmente. Vivir tu vida como Iniciación y responder bien a la Voluntad del Cielo es tu Destino.

## 5. ¿CUÁL ES MI CRUZ?

La Cruz simboliza una condición que dura toda la vida. Es tu *prueba severa* desde el nacimiento hasta la muerte. La respuesta a esta pregunta te revela el patrón de adversidad al que debes ser sometido para acrecentar la conciencia y el dominio de ti mismo. Carga tu Cruz voluntariamente, pues así declaras tu voluntad de ser sometido al patrón de adversidad ordenado para ti por la Voluntad del Cielo. Conforme crezca tu conciencia irás reconociendo que ciertos aspectos de la adversidad son para que trabajes con ellos durante tu vida. Muchas oportunidades se te presentarán para aceptar los retos de tu Cruz.

La Cruz es la condición para la sabiduría. Cristo en el árbol, Odín en el árbol, cada uno de nosotros en el árbol. La Cruz simboliza aquello sin lo cual no se puede obtener la sabiduría.

### UNA LECTURA COMO EJEMPLO

Eihwaz ᛇ, los Poderes de Conjuro, la Defensa. *Al ser puestos a prueba consolidamos el poder de conjurar el bloqueo y el fracaso, dice esta Runa*. Al mismo tiempo desarrollamos en nosotros una aversión hacia la conducta que ocasiona tensión en nuestra vida. Aprende a ver las demoras y los bloqueos como potencialmente benéficos, observando que a través de la inconveniencia y la incomodidad se promueve el crecimiento.

Existe una tendencia en tu naturaleza a sobrepasar los límites propios de dicha naturaleza. Esta tendencia –empujar más allá de donde se puede obtener el bien- requiere de una cruz, un patrón de adversidad, ser contrariado cada vez que tus acciones sean inapropiadas. Todo lo que se te pide es que pases por el mundo con bien.

## 6. ¿CUÁL ES MI YO UNIFICADO?

Al buscar la imagen de tu Yo Unificado, pregunta por las cualidades que surgirán en tu vida cuando tu intelecto y tu voluntad comiencen a trabajar en armonía con tu ser físico y tus emociones. Actuar de una manera natural y a tiempo es señal de que uno está en concordancia con su Yo Unificado. Busca descubrir al Maestro Interno, pues en él tendrás una fuente confiable para comprender las fuerzas componentes con las que debes trabajar para lograr tu Yo Unificado.

## UNA LECTURA COMO EJEMPLO

Uruz ᚢ, la Fuerza, la Hombría/Feminidad. La imagen del Yo Unificado surgirá conforme los antiguos lazos sean cortados, cuando aquello que ha crecido más que su forma pueda morir, dejando salir su energía en un nuevo nacimiento, una nueva forma. Siendo la Runa de la *terminación y los nuevos principios*, Uruz ejemplifica el deseo de abrazar el cambio y reconocer que en la vida del espíritu siempre estás al principio.

En tiempos antiguos Uruz estaba simbolizada por el bisonte europeo, el buey salvaje, un animal difícil de domesticar. Sacar esta Runa en respuesta a la pregunta *¿Cuál es mi Yo Unificado?* indica que para alcanzar la unificación del yo deberás comprometerte a "*usar un arnés*" y a amansar a la bestia interna por medio de unirte a ella a través de tu comprensión compasiva de su naturaleza y sus necesidades. Desarrolla tu voluntad estableciendo una intención firme, visualizando la forma que tu Yo Unificado tomará. Con el tiempo dicha forma se expandirá, y al abarcar la imagen de la forma expandida continuará evolucionando al tiempo que crecerá la auto-comprensión.

***

Ya hay un principio. Una vez que los elementos de tu Perfil del Destino hayan sido reconocidos empezarás a ver cómo encajan. Al enfocar en la correlación entre *¿Cuál es mi Vocación?* (la ocasión de adquirir fuerza) y *¿Por qué nací?* (la carencia con la que llegaste al mundo) podrás empezar a relacionarte apropiadamente con los aspectos subdesarrollados o negados de ti mismo. Conforme aumente tu auto-conocimiento también crecerá tu auto-aceptación y experimentarás el significado y la alegría de vivir tu vida en un *presente verdadero*. Será a través de soltar tus apegos con el pasado y tus expectativas del futuro que podrás experimentar el *presente verdadero*, que es el único momento en el que el auto-cambio se puede llevar a cabo.

El Perfil del Destino es una herramienta para ser usada mientras perseveras en el arte más sublime de todas las artes: el arte del auto-cambio. Recuerda que el auto-cambio nunca es obligatorio: siempre seremos libres de resistirnos a él. Y si acaso existe algo que debemos tener en mente hasta que la verdad de sus palabras serenen el corazón atormentado por el aparente fracaso y la pérdida es lo siguiente: *la nueva vida es siempre mejor que la antigua*.

Finalmente, conforme cambies y crezcas, tu comprensión de las seis lecturas de tu Perfil del Destino también cambiará y crecerá. Crecerá tal vez para incluir la apreciación de que formular preguntas una sola vez fue suficiente.

# EL CREDO DEL GUERRERO

*No tengo padres: hago de los cielos y la tierra mis padres.*
*No tengo hogar: hago de la conciencia mi hogar.*
*No tengo vida o muerte: hago de las mareas de la respiración mi vida y mi muerte.*
*No tengo poder divino: hago de la honestidad mi poder divino.*
*No tengo recursos: hago de la comprensión mi recurso.*
*No tengo secretos mágicos: hago del carácter mi secreto mágico.*
*No tengo cuerpo: hago de la fortaleza mi cuerpo.*
*No tengo ojos: hago del resplandor del relámpago mis ojos.*
*No tengo oídos: hago del a sensibilidad mis oídos.*
*No tengo extremidades: hago de la presteza mis extremidades.*
*No tengo estrategia: hago de lo "no ensombrecido por el pensamiento" mi estrategia.*
*No tengo diseños: hago de "apoderarse de la oportunidad" mi diseño.*
*No tengo milagros: hago de la acción apropiada mi milagro.*
*No tengo principios: hago de la adaptabilidad a toda circunstancia mi principio.*
*No tengo tácticas: hago del vacío y la plenitud mis tácticas.*
*No tengo talentos: hago del ingenio mi talento.*
*No tengo amigos: hago de la mente mi amiga.*
*No tengo enemigos: hago del descuido mi enemigo.*
*No tengo armadura: hago de la benevolencia y la rectitud mi armadura.*
*No tengo castillo: hago de la mente inmovible mi castillo.*
*No tengo espada: hago de la ausencia del yo mi espada.*

- Samurai anónimo, siglo XIV

# 7. INTERPRETANDO LAS RUNAS

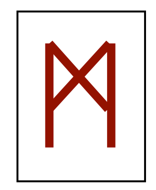
La parte final de este libro es la única realidad que necesitas –eso y tu bolsa de Runas. Acercarse a un antiguo misterio requiere de una renunciación. Como escribió el poeta Sufi: *Permite que la belleza que amamos sea lo que hagamos. Existen cientos de maneras de arrodillarse y besar la tierra.*

Imagina un campo extenso y brumoso en donde hay un Stonehenge que no sobrevivió. Se encuentra a la vista de un glaciar, en la parte alta de la boca de un fiordo. De la bruma surgen unas piedras masivas, curtidas por la intemperie, coloreadas de liquen amarillo. Por encima del susurro de la hierba, el glifo tallado profundamente en el centro de cada piedra parece latir y vibrar. En el centro, tocada por los primeros rayos del sol, se yergue una piedra blanca y solitaria, *a la par preñada y vacía, artífice de todo aquello que será y que está muriendo...*

Estas piedras son los marcadores dejados por los Guerreros Espirituales, los siervos de la civilización. Las voces rezantes de los Antiguos están silenciosas. Cientos de años han transcurrido. No existe duda de que esas voces les han murmurado a otros, como ahora nos murmuran a nosotros. Sólo nos resta honrar nuestra propia naturaleza y conocer el Silencio Interior.

Con ese propósito presente sólo una pregunta, una simple plegaria siempre será suficiente: *Muéstrame lo que necesito saber para mi vida en este momento.*

# INTERPRETACION DE LAS RUNAS





# 1
# MANNAZ
# *EL YO*

El punto del comienzo es el yo, su esencia es el agua. Sólo la claridad y la voluntad de cambio son eficaces en este momento. Una relación apropiada con tu yo es primordial. Pues es desde ahí que todas las relaciones posibles y apropiadas con los demás y con el Divino fluyen.

Mantén tu modestia, es el consejo del oráculo. A pesar de lo grande que pueda ser tu mérito sé condescendiente, dedicado y moderado, pues así obtendrás una verdadera dirección para tu forma de vida.

Estar en el mundo pero no pertenecerle es lo que está implícito aquí. Sin embargo no seas intolerante, cerrado o juicioso, sino mantente receptivo a los impulsos que fluyen del Divino dentro y fuera. *Procura vivir la vida ordinaria de una manera no ordinaria*. Recuerda en todo momento lo que será y lo que fue, y enfócate sobre lo que permanece. Nada menos se requiere de ti en este momento.

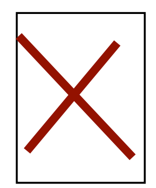
Este es el momento de más importante crecimiento y rectificación y, como regla, la rectificación debe venir antes que el progreso. El campo debe ser labrado antes de plantar la semilla, el jardín debe ser escardado antes de que brote la flor y el yo debe conocer la quietud antes de poder descubrir su verdadera melodía.

No es el momento de buscar crédito por los logros ni de enfrascarse en los resultados. Más bien complácete de realizar tu labor por la labor misma. Esto representa más un problema para aquellos cuyos ojos siempre están puestos en la meta que para aquellos que no han olvidado cómo participar y pueden encontrarse a sí mismos más fácilmente realizando el trabajo por el trabajo mismo. En esto yace el secreto de experimentar un *presente verdadero*.

Si tomas la Runa del Yo y la cortas por la mitad, observarás la Runa de la Alegría con su imagen-espejo. Existe una sutil advertencia aquí contra la negligencia. La energía acrobática de balancear se requiere ahora –el Yo necesita balancear al yo. *Nada en exceso* era la segunda frase escrita sobre la entrada al templo de Delphi. El primer consejo era *Conócete a ti mismo*.

**Invertida**: Si te sientes bloqueado no acudas a otros. Busca dentro de ti, en silencio, al enemigo de tu progreso. Sin importar cuál área de tu vida parece estar impedida, haz un paro y considera. Reconocerás al “enemigo” externo como un reflejo de lo que hasta ahora no has podido o deseado reconocer como proveniente de tu interior.

Sobre todo no te des aires. Romper el impulso de los hábitos pasados es el reto aquí: en la vida del Espíritu te encuentras siempre en el principio.

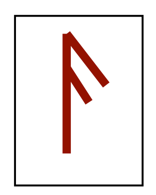


# 2
# GEBO
## *ASOCIACION*
## *UN REGALO*

Sacar esta Runa significa que alguna forma de asociación se encuentra cerca. Sin embargo se te advierte que no te permitas perder en dicha unión, pues la verdadera unión sólo se logra por seres completos y separados que retienen su singularidad aún al unirse. Acuérdate de permitir que los vientos del Cielo bailen entre ustedes.

Existe otro tipo de asociación que se nos requiere considerar, ya que dicho camino puede llevarte a la realización de una unión aún más importante –la unión con el Yo Superior, la unión con el Divino. El máximo regalo de esta Runa es la realización del Divino en todas las cosas: Dios siempre realiza asociaciones equitativas.

Gebo, la Runa de la Asociación, no tiene posición invertida. Simboliza el regalo de la libertad desde el cual fluyen todos los demás regalos.



# 3
# ANSUZ
## *SEÑALES*
## *LA RUNA MENSAJERA*
## *EL DIOS LOKI*

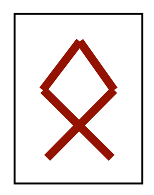
El principio fundamental aquí es recibir: mensajes, señales, regalos. Incluso una advertencia a tiempo puede ser considerada como un regalo. Cuando la Runa Mensajera trae consigo sabiduría sagrada es una verdadera bendición para uno, pues el mensaje podría ser el de una nueva vida abriéndose. Las vidas nuevas comienzan con las nuevas conexiones, sorprendentes enlaces que nos dirigen hacia nuevos caminos. Empéñate ahora en estar especialmente atento durante las reuniones, visitas o encuentros casuales, particularmente con personas más sabias que tú.

Loki es el antiguo embustero entre los dioses nórdicos. Es el *heyeohhah* del Indio Norteamericano, *una sombra burlona del dios creador* que trae beneficios a la humanidad. Aún los pillos y ladrones pueden ser portadores de sabiduría. Cuando saques esta Runa espera lo inesperado: el mensaje es siempre un llamado hacia una nueva vida.

Ansuz es la primera de las Trece Runas del Ciclo de Iniciación., las Runas que se enfocan directamente sobre el mecanismo del auto-cambio, y como tal se dirige a tu necesidad de integrar el motivo inconsciente con el propósito conciente. Te indica que el enlace con el Divino está cerca. Ansuz es una señal para explorar las profundidades, los cimientos de la vida, y experimentar el inagotable manantial del Divino en tu Naturaleza.

Al mismo tiempo se te recuerda que primero debes extraer del pozo para darte y alimentarte a ti mismo. Sólo entonces habrá suficiente para alimentar a otros. Reviste a Ansuz un nuevo sentido de solidaridad familiar.

**Invertida**: Tal vez estés preocupado por lo que parece ser una falla de comunicación, una ausencia de claridad o de conciencia ya sea en tu historia pasada o en una situación actual. Tal vez te sientas inhibido en aceptar lo que se te ofrece. Tal vez te abrume una sensación de futilidad, de movimiento malgastado. Sin embargo recuerda que lo que está sucediendo está a tiempo con tu proceso. Si el pozo está bloqueado es el momento de eliminar lo viejo. Ansuz invertida está diciendo: *Considera la utilidad de la adversidad*.



# 4
# OTHILA
## *SEPARACION*
## *RETIRO*
## *HERENCIA*

Es el momento de separar los caminos. La piel vieja debe ser mudada, las relaciones anticuadas deben ser desechadas. Cuando esta Runa aparece en una lectura es un llamado al desprendimiento. Está incluida en el Ciclo de Iniciación. Othila es la Runa de la ruptura radical.

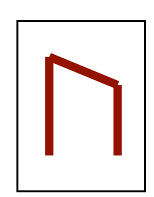
La acción apropiada aquí es el rendimiento y muy probablemente el retiro: saber cómo y cuándo retirarse y poseer la firmeza de voluntad para llevarlo a cabo.

Las propiedades inmuebles están asociadas con Othila, pues es la Runa de la Adquisición y los Beneficios. Sin embargo los beneficios que recibes, la *herencia*, tal vez deriven de algo que debes abandonar. Tal renuncia puede ser especialmente difícil cuando se trata de un aspecto de tu comportamiento o de alguna parte de tu herencia cultural. Entonces deberás observar de cerca lo que hasta ahora has proclamado orgullosamente como tu derecho por nacimiento. Ya sea el apego a tu posición social, al trabajo que desempeñas o incluso a tus creencias acerca de tu propia naturaleza, la separación requerida en este momento te liberará para convertirte en quien verdaderamente eres.

**Invertida:** No es el momento de estar atado a condicionamientos antiguos, a autoridades pasadas. Considera no sólo lo que te beneficiará sino también lo que beneficiará a otros, y actúa de acuerdo con la Luz que posees en tu vida en este momento. Debido a que tal vez seas llamado a emprender un abandono radical de las viejas maneras, se requiere de honestidad total. De lo contrario, a través de la negligencia o la negativa de ver claro podrías causar dolor a otros y daño a ti mismo.

La adaptabilidad y los recursos hábiles son los métodos a cultivar en este momento. Sin embargo debes esperar la acción del universo. Al recibir esta Runa recuerda: *Hacemos sin hacer y todo lo demás es hecho*.

# 5
# URUZ
## *FUERZA*
## *HOMBRIA / FEMINIDAD*
## *UN BUEY SALVAJE*



La Runa de la terminación y los nuevos principios. Sacar Uruz indica que la vida que has estado viviendo ha crecido más que su forma. Dicha forma debe morir para que la energía vital pueda ser liberada en un nuevo nacimiento, en una nueva forma. Esta es una Runa de transición y como tal es parte del Ciclo de Iniciación.

Sin embargo el crecimiento y el cambio podrían implicar un paso hacia la oscuridad como parte del ciclo de renovación perpetua. Al igual que la Naturaleza, la progresión consiste de cinco partes: muerte, descomposición, fertilización, gestación y renacimiento. Los eventos que ahora ocurren bien podrían impulsarte a sufrir una muerte interna. Puesto que el auto-cambio nunca es forzado – siempre somos libres de resistirnos a él- mantén en mente que la nueva forma, la vida nueva, siempre es mejor que la pasada.

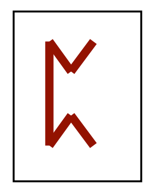
Prepárate pues para la oportunidad disfrazada de pérdida. Podría tratarse de la pérdida de alguien o algo con lo que existe un lazo emocional fuerte y a través del cual estás viviendo una parte de tu vida. Pero esa parte ahora debe ser recuperada para que puedas vivirla por ti mismo. De algún modo dicho lazo está en proceso de ser cortado, una relación está cambiando radicalmente o una muerte será experimentada. Busca entre las cenizas para descubrir una nueva perspectiva y una nueva fuerza.

El símbolo original de Uruz era el bisonte europeo, un buey salvaje. Cuando fue domesticado – labor casi imposible- podía transportar cargas muy pesadas. Aprende a adaptarte a las demandas de un momento tan creativo. Los principios firmes están vinculados con esta Runa y al mismo tiempo se requiere de humildad, pues para poder gobernar es necesario aprender a servir. Esta Runa te avisa que tu alma y el universo apoyan los nuevos crecimientos.

**Invertida:** Sin ojos para ver ni oídos para escuchar tal vez no logres aprovechar el momento. El resultado bien podría ser una oportunidad perdida o el debilitamiento de tu posición. Puede parecer que tu propia fuerza está siendo usada en tu contra.

Para algunos Uruz invertida servirá de alerta, proporcionando pistas en forma de fracasos menores y decepciones. Para aquellos que están más profundamente inconscientes o son ignorantes, podría proporcionar una fuerte sacudida. Invertida, esta Runa demanda serias reflexiones acerca de la calidad de tu relación con tu Yo.

Sin embargo anímate. Ten en cuenta el constante ciclo de muerte y renacimiento, el infinito ir y venir. Todo lo que experimentamos tiene un principio, un intermedio y un final seguido por un nuevo principio. Por lo tanto no rechaces la transición hacia la oscuridad: cuando te encuentres con el agua hasta el cuello, conviértete en buzo.



# 6
# PERTH
## *INICIACION*
## *ALGO OCULTO*
## *ASUNTO SECRETO*

Una Runa hierática o de misterio que apunta hacia aquello que está más allá de nuestros frágiles poderes manipulativos. Esta Runa está del lado del Cielo, el Inconocible, y está asociada con el Fénix, esa ave místíca que se consume a sí misma en el fuego para luego surgir de sus propias cenizas. Sus caminos son secretos y ocultos.

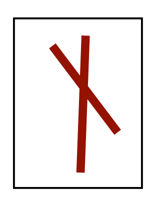
Poderosas fuerzas de cambio están en juego aquí. Sin embargo lo que se logra no se comparte ni fácil ni prontamente. Después de todo, volverse entero –los medios para hacerlo- es un profundo secreto.

Por el lado mundano o terrenal bien podría haber sorpresas. Las ganancias inesperadas no serían improbables. Por el lado de la naturaleza humana esta Runa está simbolizada por el vuelo del águila: un vuelo encumbrado, libre de enredos, que te eleva por encima del vaivén de la vida ordinaria, adquiriendo una visión más amplia. Todo esto está señalado aquí. Esta es la Runa de la búsqueda.

Una más de las Runas del Ciclo, Perth se yergue en el corazón de la Iniciación. *Nada externo importa aquí, excepto aquello que te muestra su reflejo interno*. Esta Runa tiene que ver con el más profundo estrato del ser, con la base sólida sobre la cual tu destino está fundado. Para algunos, Perth significa experimentar una muerte síquica. De ser necesario suelta todo sin excepción, sin exclusiones. La renovación del Espíritu está en juego, nada menos.

**Invertida**: Un consejo contra esperar demasiado o esperar de una manera ordinaria, ya que la manera antigua ha llegado a su fin. Simplemente no puedes repetir el pasado sin sufrir. Reúne tus energías dispersas y concéntrate en tu propia vida en este momento, en tus propias necesidades para el crecimiento. Más importante aún, Perth te aconseja no enfocarte en los resultados y no atarte al recuerdo de logros pasados. Si lo haces, te robarás a ti mismo de un presente verdadero, que es el único momento en el que puede llevarse a cabo el auto-cambio.

Tal vez te sientas abrumado por la fatiga de encontrar obstrucción tras obstrucción en tu camino. Sin embargo siempre tendrás una opción, podrás ver toda esa aparente negatividad como "*mala suerte*", o podrás reconocerla como un curso de obstáculos, un reto perteneciente a la iniciación por la que atraviesas actualmente. Y entonces cada derrota y cada humillación se convertirán en una prueba de carácter. Cuando tu ser interior está cambiando y reformándose, la constancia y la perseverancia son necesarias. Por lo tanto mantente centrado, encuentra el buen humor de las situaciones y continúa continuando.



# 7
# NAUTHIZ
## *RESTRICCION*
## *NECESIDAD*
## *DOLOR*

La necesidad de lidiar con la Restricción severa es la lección de Nauthiz. Los aspectos positivos de esta Runa representan las limitaciones que nos causamos directamente. Su lado negativo atrae las limitaciones de aquellos a nuestro alrededor. Ambos son igualmente difíciles de manejar.

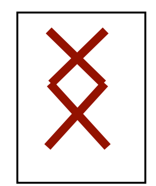
El papel de Nauthiz es el de identificar nuestra *sombra*, nuestro lado oscuro y reprimido, las partes en las que el crecimiento ha sido impedido, dando como resultado debilidades que proyectamos hacia los demás. No te tomes este mundo de una manera personal, es lo que dice esta Runa. Trabaja con la sombra. Examina qué es lo que hay dentro de ti que magnetiza el infortunio hacia tu vida. Cuando al fin puedas mirar a Nauthiz con una sonrisa, reconocerás las dificultades, las derrotas y las negaciones como tus maestras, guías y aliadas.

La necesidad de restricción es incuestionable aquí. Sacar esta Runa indica que habrá demoras y razones para reconsiderar tus planes cuidadosamente. Hay trabajo por hacer en ti mismo, por lo tanto asúmelo con buena voluntad y muestra perseverancia.

Este es el momento de pagar viejas deudas y de restituir si no la armonía, por lo menos el balance. Así que enmienda, restituye, corrige: cuando los pescadores no pueden salir al mar reparan sus redes. Permite que las restricciones del momento te sirvan para poner en orden tu relación con tu Yo. Recuerda que la rectificación viene antes que el progreso. Y una vez más, considera la utilidad de la adversidad.

**Invertida:** Como parte del Ciclo de Iniciación, Nauthiz es el gran maestro disfrazado de proveedor de dolor y limitaciones. Se dice que sólo en el punto de máxima oscuridad nos volvemos conscientes de nuestra Luz interna, con la que reconocemos el verdadero poder creativo del ser.

Cuando algo en nuestro interior es negado causa estragos. Una limpieza es necesaria aquí. Al llevarla a cabo consolidarás la voluntad y fortalecerás el carácter. Comienza con lo que es más difícil y prosigue con lo fácil. O comienza con lo fácil y prosigue con lo difícil. De cualquier manera recuerda que *sufrir* en su sentido original simplemente significaba *experimentar*. Por lo tanto se te requiere experimentar con el lado oscuro de tu transición y traerlo hacia la luz. Controla tus enojos, restringe tus impulsos y mantén firme tu fe. Todo esto está planteado aquí. La modestia y un buen temperamento son esenciales en un momento así.



# 8
# INGUZ
## *FERTILIDAD*
## *NUEVOS PRINCIPIOS*
## *ING, EL DIOS-HEROE*

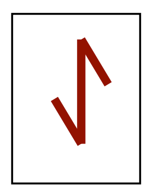
Esta Runa está relacionada con la Luna, la parte intuitiva de nuestra naturaleza, y con su impulso hacia armonizar y ajustar en la esfera de las relaciones personales. Inguz incorpora la necesidad de compartir, el anhelo de ser deseado y una búsqueda de similitudes.

*El completar los principios* es lo que Inguz requiere. Podría marcar un momento de jubilosa liberación, una nueva vida, un nuevo camino. Una Runa de gran poder, sacarla significa que tú ahora posees la fuerza para alcanzar ese completar, esa resolución de la que surge un nuevo principio. Por encima de todo completar es crucial aquí. Tal vez ahora sea el momento apropiado de completar algún proyecto. De ser así, que sea esto tu primera prioridad. Quizá un estado de ánimo difícil pueda ser resuelto, aclarado, girado. Sacar esta Runa indica que debes fertilizar la tierra para tu propia liberación.

Todo cambia y no podemos vivir permanentemente entre las obstrucciones. Inguz señala tu surgimiento de un estado de encierro, de crisálida. Conforme resuelvas y aclares el pasado experimentarás una liberación de la tensión y la incertidumbre.

Tal vez se te requiera librarte a ti mismo de una rutina, hábito o relación, de algún profundo patrón cultural o de comportamiento o alguna actividad que era propia del yo que estás dejando atrás. El período durante o justo antes del nacimiento es a menudo peligroso. El movimiento comprende peligro, pero por otro lado el movimiento en el momento apropiado nos conduce fuera del peligro. Ha llegado la hora de entrar a la sala de partos.

Siendo otra de las Runas del Ciclo de Iniciación, Inguz aconseja preparación. Estando centrado y con los pies sobre la tierra, liberándote a ti mismo de todas las influencias indeseables y viendo el lado amable de las situaciones, en verdad estarás preparándote para abrirte a la Voluntad del Cielo y podrás esperar tu liberación con una tranquila certidumbre.



# 9
# EIHWAZ
## *DEFENSA*
## *PODERES DE CONJURO*
## *EL ARBOL DEL TEJO*

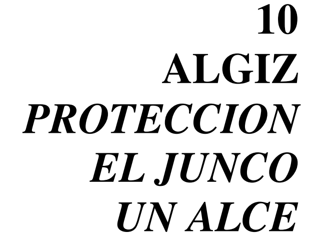
Conforme somos puestos a prueba consolidamos el poder de conjurar el bloqueo y la derrota. Al mismo tiempo desarrollamos en nosotros una aversión hacia las conductas que provocan tensión en nuestra vida.

Si parece haber un obstáculo en tu camino recuerda que aún el retraso puede resultar benéfico. No te muestres ansioso de presionar hacia delante, ya que ésta no es una situación en la que puedas hacer sentir tu influencia. La paciencia es el consejo que Eihwaz ofrece: no agitarte, no mostrarte necesitado y no codiciar un resultado deseado. Esta Runa se dirige a las dificultades que surgen al principio de una nueva vida. A menudo anuncia un tiempo de espera –que un pozo se llene de agua, que un fruto madure en la rama.

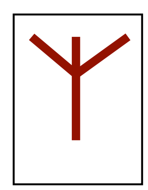
La perseverancia y la previsión son necesarias aquí. La habilidad de prever las consecuencias antes de actuar es señal de un ser profundo. Conjura las dificultades anticipadamente a través de la acción apropiada, es lo que dice esta Runa. Pues más que ser *hacedores* somos *decididores*, y una vez que la decisión esté clara el hecho se lleva a cabo sin esfuerzo.

Al recibir Eihwaz eres puesto sobre aviso que a través de la inconveniencia y la incomodidad se promueve el crecimiento. Este tal vez sea un momento difícil, pero ciertamente es un momento significativo. Igual que la madera del árbol del tejo se convierte en el arco del Guerrero Espiritual, así los obstáculos en tu camino se pueden convertir en la puerta hacia una nueva vida.

Pon en orden tu casa, atiende a tus asuntos, sé claro y sirve a la Voluntad del Cielo.



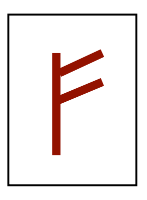
# 10
# ALGIZ
## *PROTECCION*
## *EL JUNCO*
## *UN ALCE*



El control de las emociones te concierne aquí. Durante los tiempos de transición y cambios en el curso de la vida y de auto-cambio acelerado es importante no dejarte someter por tus emociones, tanto las intensas como las de baja intensidad. Las oportunidades y los retos nuevos son típicos de esta Runa, y con ellos vendrán transgresiones e influencias indeseables.

Algiz sirve como espejo para el Guerrero Espiritual, aquel cuya batalla es siempre con el yo. La protección del Guerrero es como el crujido de advertencia del junco o la cornamenta del alce, ya que ambos sirven para mantener un espacio abierto a tu alrededor. Recuerda que la acción en el momento apropiado y la conducta correcta son la única protección verdadera. Si te encuentras sintiendo dolor, obsérvalo y quédate con él. No trates de esconderte ni escapar de la vida negando lo que está sucediendo. Progresarás, y saberlo es tu protección.

**Invertida**: Pon atención a tu salud y no aumentes las cargas que otros llevan. Observa cuidadosamente las asociaciones que formes en este momento. Si crees conveniente involucrarte con personas que te estén "usando", mantente conciente de ese hecho y asume la responsabilidad de tu propia posición. Entonces habrá sólo beneficios. Independientemente de que tu iniciativa prospere o sufra, no te preocupes: tal vez no ganes pero nunca podrás perder, puesto que siempre podrás aprender de lo que suceda. La templanza y la cortesía son los recursos de los poderes de esta Runa.



# 11
# FEHU
## *POSESIONES*
## *ALIMENTO*
## *GANADO*

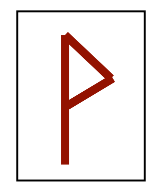
Fehu es la Runa de la Realización: una ambición satisfecha, un amor realizado, una recompensa recibida. Promete alimento, desde el más mundano hasta el más sagrado y Divino. Pues si el antiguo principio "*Como es arriba es abajo*" es correcto, entonces también estamos aquí para alimentar a Dios.

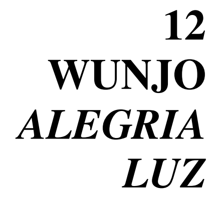
Esta Runa pide una profunda investigación del significado del lucro y las ganancias en tu vida. Averigua con cuidado si son las riquezas y las posesiones lo que necesitas para tu bienestar, o bien si necesitas el auto-dominio y el crecimiento de la voluntad.

Otro interés de Fehu es conservar aquello que ya ha sido ganado. Nos exhorta a vigilar y estar atentos especialmente en los tiempos de buena fortuna, pues es entonces cuando corremos el peligro de dejarnos llevar por nuestro éxito por un lado, o de comportarnos imprudentemente por el otro. Goza de tu buena fortuna y acuérdate de compartirla. La marca de un ser bien alimentado es la buena voluntad para alimentar a otros.

**Invertida**: Podría haber considerable frustración en tu vida si sacas Fehu invertida, una amplia gama de desposeimientos abarcando desde lo trivial hasta lo grave. Te quedas corto en tus esfuerzos, tratas de alcanzar algo pero fallas, miras impotente cómo se consume lo que ya habías ganado. Observa lo que está sucediendo. Examina estos eventos desde una perspectiva abierta y pregunta: *¿Qué lección necesito aprender de esto en mi vida?*

Aún si hubiese ocasión para la alegría, no te dejes seducir por el júbilo insensato. Esta Runa invertida indica que las situaciones dudosas abundan y se presentan bajo distintas formas y disfraces. Estás siendo puesto en contacto con el lado oscuro de las posesiones. Sin embargo, todo esto es parte de lo que viene y lo que pasa, y no de lo que permanece. Al tratar con el lado oscuro de Fehu tendrás la oportunidad de reconocer en dónde se encuentra tu verdadero alimento.





# 12
# WUNJO
# *ALEGRIA*
# *LUZ*

Esta Runa es una rama que da frutos. El período de congoja ha terminado y te has acercado a ti mismo en cierta forma. El cambio que correspondía ha ocurrido y ahora podrás recibir libremente las bendiciones de Wunjo, en forma ya sea de ganancias materiales, en tu vida emocional o en una sensación acrecentada de tu propio bienestar. Se trata de un momento alquímico en el que del conocimiento se transmuta la comprensión. El conocimiento mismo era una condición necesaria pero no suficiente. Ahora podrás regocijarte pues has sido ayudado a cruzar esa grieta con la Voluntad del Cielo.

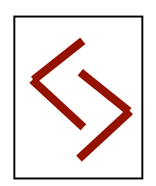
El regocijo acompaña a una nueva energía que antes se encontraba bloqueada. La Luz atraviesa las nubes y toca el agua justo en el momento en que algo hermoso surge de las profundidades. El alma es iluminada desde el interior en el lugar de reunión de Cielo y Tierra, la reunión de las aguas.

Hay una nueva claridad que quizá requiera renunciar a planes existentes, ambiciones o metas. Es apropiado y oportuno que te sometas a esto, ya que Wunjo es una Runa de renovación, de la alineación correcta del yo con el Yo.

**Invertida**: Las cosas tardan en madurar. El proceso del nacimiento es arduo y largo, y surgen temores por la seguridad del "*niño*" interno. Una crisis, una transición difícil aunque tal vez breve, está cerca. La consideración y la deliberación son necesarias. Pregúntate a ti mismo si posees las virtudes de seriedad, sinceridad y vacío. Poseerlas significa tener tranquilidad, que es la base de la claridad, la paciencia y la perseverancia.

Visto bajo su verdadera luz, *todo es una prueba*. Y así, enfocándote en tu presente, siendo sincero con los demás y confiando en tu proceso sabes que no puedes fallar.

En tiempos de crisis, esta Runa invertida es una beneficiosa meditación.

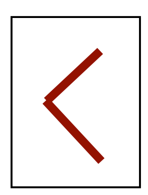


# 13
# JERA
## *COSECHA*
## *TEMPORADA FERTIL*
## *UN AÑO*

Una Runa de resultados benéficos, Jera corresponde a cualquier actividad o empeño al que estés entregado. Sin embargo date cuenta que no puedes esperar resultados rápidos. Un lapso de tiempo siempre es necesario. De ahí las palabras clave *un año*, simbolizando un ciclo completo antes dela siega, la cosecha o la liberación.

Has preparado la tierra y plantado la semilla. Ahora deberás cultivarla con cuidado. Para aquellos cuya labor tarda una larga temporada, una larga llegada a término, Jera ofrece un incentivo hacia el triunfo. Debes saber que el resultado está en las manos de la Providencia: continúa perseverando.

Recuerda el antiguo cuento del labrador que estaba tan ansioso por ayudar a sus cultivos que salió una noche y jaló los brotes nuevos. No existe manera de empujar al río. Tampoco puedes apresurar la cosecha. Recuerda que la paciencia es esencial para el reconocimiento de tu propio proceso, el cual a su tiempo lleva a la cosecha del yo.



# 14
# KANO
## *APERTURA*
## *FUEGO*
## *ANTORCHA*

Esta es la Runa de la apertura, de la claridad renovada que disipa la oscuridad que ha estado cubriendo alguna parte de tu vida. Ahora eres libre para recibir y para conocer el júbilo de dar sin ataduras.

Kano es la Runa para el inicio de las actividades, la seriedad, la intención clara y la concentración, todo ello esencial al comienzo del trabajo. La protección que Kano ofrece es está: entre más Luz tengas, mejor podrás distinguir lo que es trivial y anticuado en tu condicionamiento.

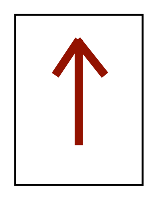
En las relaciones podrá haber ahora una apertura mutua. Podrás ser el detonador, el que marca el tiempo, a través de estar conciente de que la Luz de la comprensión está una vez más disponible para ambos.

Date cuenta que mientras por un lado estás limitado y eres dependiente, por el otro existes en el centro perfecto donde las fuerzas armónicas y benéficas del universo se fusionan e irradian. Tú *eres* ese centro.

Puesto de una manera muy sencilla: si has estado practicando una operación en la oscuridad, ahora hay suficiente luz para darte cuenta de que el paciente sobre la mesa de operaciones eres tú mismo.

**Invertida:** Espera un oscurecimiento de la luz en alguna situación o relación. Una amistad podría estar muriendo, una asociación, un matrimonio o algún aspecto de ti mismo que ya no es apropiado para el ser que eres ahora. Recibir esta Runa te avisa que no encarar dicha muerte concientemente podría constituir la pérdida de una oportunidad. Kano es una de las Runas del Ciclo de Iniciación. Invertida señala hacia la muerte de una forma de vida invalidada por el crecimiento.

Esta Runa invertida te llama a renunciar gustosamente al pasado y a prepararte a vivir vacío por un tiempo. Te llama a desarrollar la estabilidad interna, a no ser seducido por el impulso de las viejas maneras mientras esperas que las nuevas sean iluminadas en el momento apropiado.



# 15
# TEIWAZ
## *LA ENERGIA DEL GUERRERO*
## *TIW, EL DIOS DEL CIELO*

Esta es la Runa del Guerrero Espiritual, cuya batalla es siempre con el yo. Consolidar una voluntad a través de la acción pero desapegado de los resultados, manteniéndote atento a que lo único que realmente puedes hacer es quitarte de en medio de tu propio camino y dejar que la Voluntad del Cielo fluya a través de ti –estos son algunos de los atributos del Guerrero Espiritual.

Incorporada a esta Runa se encuentra la espada de la discriminación que te permite cortar lo viejo, lo muerto, lo ajeno. Sin embargo con Teiwaz llega el conocimiento seguro de que el universo siempre da el primer paso. La paciencia es la virtud de esta Runa y nos recuerda las palabras de San Agustín: *La recompensa para la paciencia es la paciencia*.

Aquí se te pide mirar hacia el interior, ahondar en los fundamentos de tu vida misma. Sólo haciendo esto podrás esperar tratar con las necesidades más hondas de tu naturaleza y aprovechar tus recursos más profundos. Moldear el carácter es el tema cuando Teiwaz aparece en tu lectura.

El Sol, la energía masculina y el principio activo están asociados con esta Runa. La ansiedad de conquista es prominente aquí. Especialmente la conquista de sí mismo, que es una búsqueda vitalicia y requiere de atención, tenacidad y voluntad para sobrellevar tu transición con compasión y confianza absoluta.

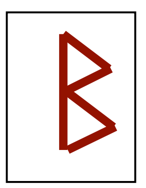
En asuntos de relación, de devoción hacia una causa, idea o forma de conducta, la Runa Guerrera aconseja la perseverancia, aunque algunas veces la forma de perseverancia necesaria es la paciencia.

Teiwaz es una Runa de valor y dedicación. En tiempos antiguos era el glifo que los guerreros pintaban en sus escudos antes de la batalla. Hoy en día el mismo símbolo fortalece tu determinación en la lucha del Yo contra el yo.

**Invertida**: El peligro está en que a través de la acción apresurada o fuera de tiempo la fuerza vital se filtra o se derrama. Si una asociación dura poco tiempo, no te aflijas sino date cuenta de que ha cumplido su trayecto. Aquí están incluidos los asuntos relacionados con la confianza, y con ella la autenticidad de tu forma de estar en el mundo.

Invertida, Teiwaz te llama a examinar tus motivos, ¿Es la auto-conquista lo que te concierne, o estás tratando de dominar a otro?¿Estás codiciando los resultados, o te estás enfocando en la labor por la labor misma?

Encontrarás las respuestas dentro de ti mismo y no en los consejos externos. Cuando consultas las Runas estás consultando al Yo, una acción apropiada del Guerrero Espiritual.



# 16
# BERKANA
## *CRECIMIENTO*
## *RENACIMIENTO*
## *UN ABEDUL*

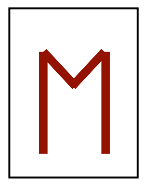
Una más delas Runas del Ciclo de Iniciación, Berkana denota una forma de fertilidad que fomenta el crecimiento tanto simbólicamente como en la realidad. El crecimiento puede ocurrir en asuntos del mundo, de lo familiar, de la relación con el Yo y con el Divino.

Una Runa que lleva a florecer y a madurar, Berkana tiene que ver con el fluir de los seres hacia sus nuevas formas. Su acción es gentil y penetrante.

Lo que se requiere aquí es penetrar profundamente en las cosas con cuidado y atención. Primero disipa la resistencia, luego realiza el trabajo. Para que esto suceda, tu voluntad debe ser clara y controlada, tus motivos deben ser los correctos. Cualquier rincón oscuro debe ser limpiado. Esto debe llevarse a cabo con diligencia y algunas veces con ayuda experta. La modestia, la paciencia, la justicia y la generosidad son requeridas aquí. Una vez que la resistencia haya sido disipada y la rectificación llevada a cabo y mantenida firme, entonces podrá ocurrir la floración a través de la constancia y de una actitud apropiada.

**Invertida**: Los eventos, o más probablemente los aspectos del carácter, interfieren con el crecimiento de una nueva vida. Tal vez te sientas desalentado al fracasar en tomar la acción apropiada. Pero más que desaliento lo que se requiere es la diligencia. Examina lo que ha sucedido, tu parte en ello, tus necesidades y las necesidades de los demás. ¿Estás anteponiendo tus deseos a las necesidades de otros? Busca hasta que puedas identificar los obstáculos del crecimiento en esta situación. Entonces, penetrando gentilmente, imita al viento.

Tal vez se te requiera fertilizar la tierra una vez más, pero a través de la preparación correcta se asegura el crecimiento.



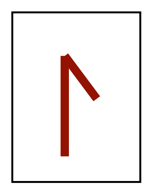
# 17
# EHWAZ
## *MOVIMIENTO*
## *PROGRESO*
## *UN CABALLO*

Ehwaz es una Runa de transición, de cambios físicos, nuevas moradas, nuevas actitudes o nueva vida. También simboliza el movimiento en el sentido de mejorar cualquier situación.

Esta Runa está rodeada de una sensación de desarrollo gradual y progreso continuo, con la subsecuente noción de crecimiento lento a través de numerosos cambios. Esto podría aplicarse al crecimiento de un negocio o al desarrollo de una idea. Una relación quizá necesite atravesar por cambios para mantener el crecimiento y la vida. El esfuerzo moral y la constancia se requieren cuando sacas a Ehwaz, una más de las Runas del Ciclo de Iniciación. Permite que sea expresado de la siguiente manera: *Conforme cultivo mi propia naturaleza, todo lo demás llega detrás*.

El símbolo de esta Runa es el caballo y tiene que ver con el lazo inseparable entre caballo y jinete. Artefactos de la Edad de Bronce muestran a un caballo tirando del sol a través del cielo. Aquí esta Runa está indicando que has progresado lo suficiente para sentir un grado de seguridad en tu posición. Es el momento de volverse una vez más y encarar el futuro con confianza, preparado para compartir la buena fortuna que está por llegar. Compartir es importante, ya que se relaciona con el poder del sol para fomentar la vida e iluminar todo con su luz.

**Invertida**: Movimiento que aparentemente bloquea. Ten la certeza de que lo que estás haciendo o dejando de hacer es oportuno. Simplemente debemos reconocer que no todas las oportunidades son apropiadas, que no todas están abiertas para nosotros. La oportunidad a la mano podría ser precisamente la de evitar la acción. Si te sientes perdido y no estás claro sobre tu necesidad de actuar, toma en cuenta lo que es oportuno para tu naturaleza y recuerda: lo que te pertenece te llegará.



# 18
# LAGUZ
## *CORRIENTE*
## *AGUA*
## *AQUELLO QUE CONDUCE*

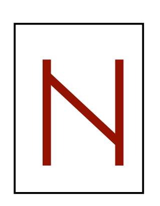
Poderes invisibles están activos aquí, poderes que alimentan, que dan forma, que conectan. Los atributos de esta Runa son el agua, el fluir, el ir y venir de emociones, vocaciones y relaciones. Laguz realiza tu deseo de sumergirte en la experiencia de vivir sin tener que evaluar o entender. Llama a la satisfacción de las necesidades emocionales, al despertar del lado intuitivo o lunar de tu naturaleza. Pues mientras el Sol lucha por la diferenciación, la Luna nos atrae hacia la unión y la fusión.

Esta Runa a menudo señala el momento de limpiar: revaluar, reorganizar, realinear. Una Runa de profunda sabiduría, Laguz tal vez te llame a estudiar asuntos espirituales como preparación para la auto-transformación. El éxito ahora estriba en contactar con tu saber intuitivo, en armonizarte con tus propios ritmos. Una Runa que tiene que ver con el yo relacionándose correctamente con el Yo. Laguz simboliza lo que los alquimistas llamaban el *conjuctio** o matrimonio sagrado. En los cuentos de hadas, es el final en que el héroe y la heroína viven muy felices para siempre.

**Invertida**: Una advertencia contra ir más allá, contra el esfuerzo excesivo. Un consejo contra exceder tu propia fuerza o actuar más allá del poder que has consolidado hasta la fecha en tu vida.

Laguz invertida a menudo indica un retraso al recurrir a la sabiduría del instinto. Como resultado, el lado intuitivo de tu naturaleza podría estar debilitándose, poniéndote fuera de balance. Lo que se requiere ahora es ir hacia adentro, honrando el lado receptivo de tu Naturaleza Guerrera.

* en la copia está un poco ilegible pero se puede investigar si es correcta la ortografía.



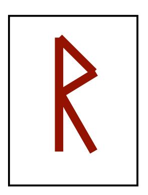
# 19
# HAGALAZ
## *FUERZAS ELEMENTALES QUE DESTRUYEN*
## *PODER ELEMENTAL*
## *GRANIZO*

El cambio, la libertad, la invención y la liberación son todos atributos de esta Runa. Sacarla indica una apremiante necesidad dentro del psique de liberarse de la identificación constrictora con la realidad material y de experimentar el mundo de la mente prototípica.

Esta es la Runa de la destrucción elemental, de los eventos que parecen estar totalmente fuera de tu control. Hagalaz tiene una sola posición y sin embargo siempre opera a la inversa. Cuando saques esta Runa espera destrozos, pues se trata del Gran Despertador, aunque la forma que tome el despertar puede ser muy variada. Tal vez experimentes una sensación gradual de conciencia, como si estuvieras surgiendo de un largo sueño. O quizá el asalto de poder sea de tal magnitud que desgarre los tejidos de lo que anteriormente conocías como tu realidad, tu seguridad, la comprensión de ti mismo, tu trabajo, tus relaciones o tus creencias.

Sin embargo date cuenta de que lo que opera aquí no es fundamentalmente una fuerza externa, una situación en la que estés a merced de las circunstancias. Tu propia naturaleza está creando lo que sucede y no te encuentras impotente. La fuerza interna que has consolidado hasta ahora en tu vida es tu apoyo y guía en el momento en que todo lo que habías dado por hecho está siendo desafiado.

Cuanto más severa sea la destrucción en tu vida, más importantes y oportunos serán los requerimientos para tu crecimiento. Siendo una más de las Runas del Ciclo de Iniciación, el término *discontinuidad radical* es el que mejor describe la acción más energética de Hagalaz. El universo y tu propia alma realmente te están exigiendo que crezcas.



# 20
# RAIDO
## *UN VIAJE*
## *COMUNICACIÓN*
## *UNION, REUNION*

Esta Runa tiene que ver con la comunicación, con la armonía de algo que se compone de dos lados, dos elementos, y con la reunión más sublime que llega al final de un viaje cuando lo de arriba está unido a lo de abajo.

El valor interno se acrecenta aquí, y en un momento así deberás acordarte de no proponerte depender totalmente de tu propio poder, sino más bien preguntar cuál es la acción apropiada. Pregunta a través de la oración, de invocar tu propia sabiduría, al Yo Testigo, al Maestro Interno. No teniendo intención de movimiento, complácete sólo con esperar. Y mientras esperas, continúa apartando resistencias. Conforme las obstrucciones cedan, todo el remordimiento que *surge de tratar de hacer que suceda* desaparecerá.

El viaje es hacia la auto-curación, el auto-cambio y la unión. Lo que te concierne aquí es nada menos que la unión no obstruida y perfecta. Pero la Unión del Cielo y la Tierra no puede ser forzada. Regula cualquier exceso en tu vida. Las ventajas materiales no deberán pesar demasiado en este Viaje del yo hacia el Yo. Mantente apartado aún de otros con el mismo parecer que el tuyo. La noción. La noción de la fuerza por cantidad no se aplica en este momento, pues esta parte del viaje no puede ser compartida.

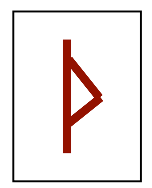
Una más de las Runas del Ciclo de Iniciación, Raido representa el viaje del alma y contiene dentro de sí el elemento de la alegría, pues el final está a la vista. Al ya no estar agobiado por la carga que has dejado atrás, el Cielo arriba y la Tierra abajo se unen dentro de ti y te apoyan en tu camino.

Una simple plegaria para el viaje del alma:

*Tengo la voluntad de tener la voluntad de Tu Voluntad.*

**Invertida**: Recibir esta Runa invertida te pone sobre aviso de estar particularmente atento a las relaciones personales. En este momento las rupturas son más probables que las reconciliaciones. Se requerirá de esfuerzo para mantener el buen humor. Pase lo que pase, cómo respondas dependerá de ti.

Los requerimientos de tu proceso tal vez destruyan lo que te habías propuesto. Los resultados esperados quizá se te escapen. Y sin embargo lo que consideras como desviaciones, inconvenientes, destrozos, obstáculos e incluso fracasos o muertes en realidad serán oportunidades para verificar el rumbo, teniendo la Unión y la Reunión como únicas metas constantes.



# 21
# THURISAZ
## *PUERTA*
## *EL LUGAR DE NO ACCION*
## *EL DIOS THOR*

Con una puerta como su símbolo, esta Runa indica que hay trabajo por hacer tanto dentro como fuera de ti mismo. La puerta es la frontera entre el Cielo y lo mundano. Llegar a ella es el reconocimiento de que ya estás preparado para contactar con lo no material, lo Divino, e iluminar tu experiencia para que su significado brille a través de su forma.

Thurisaz es una Runa de no acción y por lo tanto la puerta no debe ser aproximada ni atravesada sin contemplación. Aquí eres confrontado con el verdadero reflejo de lo que se esconde dentro de ti, de l o que debe ser expuesto y examinado antes de emprender una acción destinada al éxito. Esta Runa fortalece tu habilidad de esperar. Ahora no es el momento de tomar decisiones. Profundas fuerzas de transformación operan en esta Runa, la penúltima del Ciclo de Iniciación.

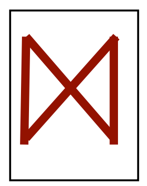
Visualízate de pie frente a una puerta sobre una colina. Tu vida entera se extiende atrás de ti, hacia abajo. Antes de dar un paso haz una pausa y revisa el pasado: los aprendizajes y las alegrías, los triunfos y las penas, todo lo que te trajo hasta aquí. Obsérvalo todo, bendícelo todo, suéltalo todo. Pues es soltando el pasado que recuperas tu poder.

Atraviesa la puerta ahora.

**Invertida**: Ahora está indicado acelerar tu desarrollo. Sin embargo, aún cuando el proceso de crecimiento se acelere, habrá razones para hacer un paro a lo largo del camino, para reconsiderar el pasado, para integrar lo nuevo. Aprovecha esos paro.

Si estás atravesando por dificultades, recuerda: La calidad de tu transición depende de tu actitud y de la claridad de tu intención. Asegúrate de no estar sufriendo por tu sufrimiento.

Sacar Thurisaz invertida exige contemplación de tu parte. Las decisiones apresuradas en este momento podrían causar arrepentimientos, pues es probable que actúes desde la debilidad, te engañes a ti mismo acerca de tus motivos y te causes nuevos problemas más graves que aquellos que intentas resolver. Los impulsos deben ser moderados por el pensamiento para poder proceder correctamente. *No intentes sobrepasar lo que aún no has comenzado.* Mantente quieto, serénate y espera la Voluntad del Cielo.



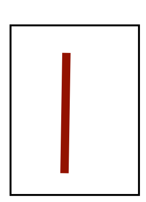
# 22
# DAGAZ
## *ADELANTO*
## *TRANSFORMACION*
## *EL DIA*

Esta es la última Runa del Ciclo de Iniciación. Sacar Dagaz marca un cambio o adelanto importante en el proceso del auto-cambio, una transformación completa de la actitud, un giro de 180 grados. Para algunos la transición es tan radical que ya no continúan viviendo la vida ordinaria de una manera ordinaria.

Ya que el momento es propicio, el resultado está asegurado, aunque no es predecible desde la actual posición de ventaja. Dentro de cada vida llega por lo menos un momento que , si es reconocido y aprovechado, transforma para siempre el curso de esa vida. Apóyate entonces en la confianza radical, aún si el momento te pide que saltes al vacío con las manos vacías. Con esta Runa tu Naturaleza de Guerrero se revela.

Si Dagaz es seguida por la Runa Blanca, la magnitud dela transformación podría ser tan absoluta que presagie una muerte, la conclusión triunfante de tu transición.

Esta Runa a menudo introduce un importante período de logro y prosperidad. La oscuridad ha quedado atrás, la luz del día ha llegado. Como siempre, sin embargo, se te recuerda no perderte en el futuro o comportarte de una manera descuidada en tu nueva situación. Mucho trabajo duro puede estar involucrado en un momento de transformación. Comprométete a llevarlo a cabo con alegría.



# 23
# ISA
## *PARO*
## *AQUELLO QUE IMPIDE*
## *HIELO*

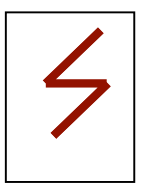
El invierno de la vida espiritual se cierne sobre ti. Tal vez te encuentres involucrado en una situación en la que estás ciego hacia sus implicaciones. Tal vez te encuentres sin poder hacer nada excepto someterte, rendirte o sacrificar algún deseo abrigado hace tiempo. Ten paciencia, pues ésta es la etapa de gestación que precede al nacimiento.

Los logros positivos son improbables ahora. Hay una congelación de la actividad útil, todos tus planes se encuentran detenidos. Tal vez estés experimentando un desgaste desacostumbrado de energía y te preguntes porqué. Un viento helado te está llegando por encima de los témpanos de hielo de los hábitos viejos y pasados de moda.

Tratar de asirte podría resultar en una superficialidad de sentimiento, una sensación de estar fuera de contacto con la vida. Descubre qué es a lo que quieres asirte –y que de hecho te mantiene en esta condición- y suéltate. Descarta, suelta, limpia lo pasado. Eso traerá el deshielo.

Usualmente Isa requiere un sacrificio en el campo personal, del ego. No obstante, no existe razón para la ansiedad. Sométete o quédate quieto, pues lo que estás experimentando no necesariamente es el resultado de tus acciones o hábitos sino de las condiciones del momento, contra las cuales no puedes hacer nada. Lo que ha estado lleno debe vaciarse, lo que ha aumentado debe disminuir. Este es el camino del Cielo y la Tierra. Ceder es mostrar valor y sabiduría.

En un momento así no esperes contar con ayuda o apoyo amigable. En tu aislamiento procede con cuidado y no persistas obstinadamente en tratar de imponer tu voluntad. Recuerda que la semilla de lo nuevo está dentro de la cáscara de lo viejo, la semilla del potencial irrealizado, al semilla del bien. Confía en tu propio proceso y espera las señales de la primavera.



# 24
# SOWELU
## *TOTALIDAD*
## *FUERZAS VITALES*
## *LA ENERGIA DEL SOL*

Esta Runa simboliza la Totalidad, aquello que tu naturaleza requiere. Incluye el impulso hacia la auto-realización e indica el camino que debes seguir, no guiado por motivos futuros sino desde el centro de tu individualidad.

Procurar la Totalidad es la búsqueda del Guerrero Espiritual. Sin embargo, lo que estás tratando de llegar a ser es lo que, por naturaleza, ya eres. Debes volverte conciente de tu esencia y darle forma, expresarla de una manera creativa. Una Runa de gran poder que pone a tu disposición la fuerza vital, Sowelu marca un momento de regeneración profunda, incluso a nivel celular.

No obstante que esta Runa no tiene posición invertida, existe razón para la cautela. Tal vez consideres prudente apartarte o retirarte de una situación apremiante, especialmente si los eventos o las personas están exigiéndote que derroches tu energía ahora. Tal retiro es un retiro en la fuerza y puede indicar la necesidad de un viaje hacia el interior para centrar, para balancear. El retiro a tiempo es una de las habilidades del Guerrero Espiritual.

Al mismo tiempo para algunos esta Runa aconseja abrirse, permitir que la Luz penetre hacia una parte de tu vida que ha permanecido en secreto, encerrada. Para lograr esto tal vez se requiera de profundos reconocimientos, de admitirte algo que por mucho tiempo has negado.

Existe una plegaria conocida como el *Gayatri*, la cual incorpora la esencia de Sowelu. Dirígete al Sol de esta manera:

*Tú que eres la fuente de todo poder,*
*cuyos rayos iluminan toda la Tierra,*
*ilumina además mi corazón*
*para que pueda también realizar Tu Trabajo*.

Al recitar el *Gayatri* visualiza los rayos del Sol fluyendo hacia la Tierra, penetrando en tu corazón y luego saliendo a torrentes desde el centro de tu corazón de regreso a la Tierra. Esta es una plegaria poderosa y vivificante.

Una vez más existe una advertencia aquí de no darte aires. Aún en los momentos de energía abundante se te requiere encarar y vencer tu negativa de permitir que la acción apropiada fluya a través de ti. Alimenta esta capacidad, ya que es señal de una verdadera humildad.

Practica el arte de hacer sin hacer. Condúcete con honestidad y luego mantén el rumbo sin esfuerzos manipulativos, pues no hacemos nada a través de nuestro propio poder. Aún al amar es el amor el que ama a través de nosotros. Esta forma de pensar y de ser integra nuevas energías y te permite fluir hacia la Totalidad, que es la máxima meta del Guerrero Espiritual.

## 25
## LA RUNA BLANCA
## *EL INCONOCIBLE*
## *EL DIOS ODIN*

El Vacío es el final, el Vacío es el principio. Esta es la Runa de la confianza absoluta y debe ser tomada como estimulante evidencia de tu más inmediato contacto con tu verdadero destino propio que, una y otra vez, surge como el Fénix de las cenizas de lo que conocemos como "*suerte*".

La Runa Blanca puede presagiar una muerte. Sin embargo dicha muerte usualmente es simbólica y podría relacionarse con cualquier parte de tu vida como la vives ahora. *Renunciar al control es el reto final para el Guerrero Espiritual*.

Aquí el Inconocible te informa que está en movimiento dentro de tu vida. Un potencial sin diluir está contenido en esa blancura. Al mismo tiempo preñada y vacía, comprende la totalidad del ser y todo lo que ha de ser actualizado. Y si en verdad existen "*asuntos escondidos por los dioses*", sólo necesitarás recordar: Lo que nos llama es el poder creativo de lo desconocido.

Sacar la Runa Blanca trae hacia la superficie tus más profundos temores: ¿Fracasaré?¿Seré abandonado?¿Seré despojado de todo? Y no obstante tu más alto bien, tus más genuinas posibilidades y todos tus sueños fértiles están contenidos en esa blancura.

La buena voluntad y el permitir en lo que esta Runa te requiere, pues ¿cómo esperas ejercer control sobre lo que aún no tiene forma? La Runa Blanca a menudo pide un acto de valor no menor que saltar al vacío sin nada en las manos. Sacarla es una prueba directa de Fe.

La Runa Blanca representa el camino del *karma* –la suma total de tus acciones y sus consecuencias. Al mismo tiempo esta Runa enseña que las deudas mismas de un karma pasado cambian y evolucionan conforme tú cambies y evoluciones. *Nada es predestinado*. Los obstáculos de tu pasado pueden convertirse en las puertas que abren hacia nuevos principios.

Siempre que saques la Runa Blanca toma aliento: sabrás que la labor del auto-cambio está progresando en tu vida.

*Yo ya no intento cambiar las cosas externas. Son simplemente un reflejo. Cambio mi percepción interna, y el exterior revela la belleza que tanto tiempo fue oscurecida por mi propia actitud. Me concentro en mi visión interna y encuentro que mi visión externa es transformada. Me encuentro a mí mismo en armonía con la grandeza de la vida y al unísono con el perfecto orden del universo.*

- Daily Words

# EL REGALO DEL YO

*No existen más mapas, no más doctrinas, no más filosofías. De ahora en adelante las direcciones llegan directamente del Divino. El Curriculum está siendo revelado milisegundo a milisegundo –invisiblemente, intuitivamente, espontáneamente, amorosamente. Como uno de los monjes de Thomas Merton lo describe: "Entra en tu celda y tu celda te enseñará todo lo que hay que saber". Tu celda. Tú mismo.*

- Akshara Noor

# 8. PALABRAS POSTERIORES: MAGIA EN TIEMPO PRESENTE

*Dios está vivo, la magia se está preparando...*

- Leonard Cohen

En lo mejor de nosotros, cada uno somos un canal por donde fluye la sabiduría de Dios y podemos sentir la guía interna que nos proporciona el saber intuitivo que necesitamos. Pero la vida puede ser penosa y difícil y no siempre estamos claros. Los canales que somos se bloquean con temores, se obstruyen con la auto-duda. No siempre escuchamos a la todavía pequeña voz que tenemos por herencia natural.

Las Runas están disponibles para ser usadas como un puente hacia tu Yo Sabio. Mientras contemplas una Runa escogida para iluminar un asunto en particular, mantén la claridad sobre una cosa: *No estás dependiendo del oráculo para resolver tus problemas por ti.* Imágenes y pensamientos vendrán a tu mente, ideas-imagen que te proporcionarán las pistas necesarias hacia lo que constituye la acción apropiada. Trabajando con el oráculo de esta manera consolidarás un nuevo sentido de confianza, una nueva clase de valor.

Las Runas Vikingas son un espejo para la magia de nuestro Yo Sabio. Con el tiempo, y conforme aprendas a usarlas, podrás ponerlas a un lado y permitir que surja el saber sin filtros, tal como algunos buscadores de agua utilizan sólo las manos vacías para encontrarla.

Cualquier oráculo es un reflejo de la cultura en la que evoluciona. Loas raíces del Tarot y el I Ching no son raíces occidentales. El Tarot no surgió en la vida occidental sino hasta cuando las Runas tenían más de 1000 años de existencia. El I Ching tardó 800 años en llegar a Occidente. En las Runas se nos presenta un sistema simbólico que deriva de un oráculo surgido dentro de las formas occidentales de pensamiento. Es tanto oportuno como providencial que las Runas Vikingas sean restauradas una vez más para servir como un oráculo occidental.

Para todos aquellos que han llegado a este lugar de terminación y nuevos principios, *Gud blessi thig*.

# GUIA DE PRONUNCIACION

| NOMBRE GERMANICO | SONIDO FONETICO EQUIVALENTE EN ESPAÑOL |
|---|---|
| 1. MANNAZ | mánas |
| 2. GEBO | guébo |
| 3. ANSUZ | ánsus |
| 4. OTHILA | ozíla (la z con pronunciación castiza española) |
| 5. URUZ | úrus |
| 6. PERTH | perz (igual que en Othila) |
| 7. NAUTHIZ | náuziz (igual que en Othila) |
| 8. INGUZ | íngus |
| 9. EIHWAZ | éiuas |
| 10. ALGIZ | álchis (ch suave) |
| 11. FEHU | féjiu |
| 12. WUNJO | uúncho (ch suave) |
| 13. JERA | chéra (ch suave) |
| 14. KANO | cáno |
| 15. TEIWAZ | téiuas |
| 16. BERKANA | bercána |
| 17. EHWAZ | éuas |
| 18. LAGUZ | lágus |
| 19. HAGALAZ | jágalas |
| 20. RAIDO | ráido |
| 21. THURISAZ | zúrisas (igual que en Othila) |
| 22. DAGAZ | dágas |
| 23. ISA | ísa |
| 24. SOWELU | souélu |
| 25. ODIN | odín |